

OBSAH

Úvodní slovo.....	5	Vaření na V+V+V	45
Putování	8	Vyzkoušejte	47
V+V+V	9	Ztroskotání	47
Cíle V+V+V	9	Tábornický skansen.....	48
Putovní okruhy	10		
Užitečné výzvědy	10	Orientace-mapy-odhady-měření	50
Oddílová tábořiště.....	11	Toulky přírodou	51
V+V+V za deště.....	12	Kompas a busola	52
V+V+V v zimě.....	14	Busoly Sport 1 a Sport 4	52
Značené turistické cesty	15	Nepřesnosti a chyby	53
Malé objevy	17	Použití busoly.....	53
Památné stavby	18	Orientace podle fází Měsíce.....	54
Zámecké parky	23	O mapě.....	55
Strašidelná místa	23	Druhy map	56
Prvochody	24	Terénní tvary	57
Oblastní turistické odznaky.....	24	Terénní předměty	58
Objevitelská vlaječka.....	25	Měřítka mapy	59
Vrcholová knížka	25	Skauting je hra	60
Tajná schránka	26	Orientace mapy	60
Cesta k pramenům.....	26	Pochod podle azimutu.....	61
Cesta po rozvodí	27	Azimut ve hrách.....	61
Commandos	28	Topografický náčrt	62
Nej-, nej-, nej- v kraji.....	28	Náčrty pochodové osy.....	65
Kopce a hory, potoky a řeky	29	Průsvítka	65
Družinová teritoria	29	Panoramatický náčrt.....	65
Veřejná tábořiště.....	29	Porovnávání map	67
50 mil a 100 jarních km	30	Miniškola orientačního běhu.....	67
Klub cestovatelů.....	30	Odhadování vzdáleností.....	68
Nebezpečí při putování	31	Putovní trofej Orlí oko	68
Zatížení	31	Měření palcem	68
Daňkova bodovací tabulka.....	31	Zápalkový dálkoměr	69
Myšlenky o pěším putování	32	Měřicí pásmo	69
		Měřicí áčko	70
Tábornická praxe.....	37	Záměrný kříž.....	70
Život v přírodě	37	Neobvyklé měření výšky	71
Nouzové přístřešky	38	Kamínkový krokomeř	72
Oheň a ohniště.....	39	Vteřinové kyvadlo.....	73
Vaření	42	Sluneční hodiny	73
Kuchařská škola	42	Délka dne a soumrak.....	73
Skautské polévky	45	Orientační liga.....	74

Hry	76	Žijeme jen jednou	120
Hry v programu oddílu.....	77	Nemoci.....	121
Přátelské hry.....	78	Zdravotní informace.....	122
Aspirace	80	Osobní a družinová lékárnička.....	122
Myšlenky o hře	81	Tělověda.....	123
Tělocvik v přírodě.....	84	Sebekontrola	124
Skautské cesty k zdatnosti	85	Prameny informací.....	125
Drobné testy zdatnosti.....	86	Kostlivci.....	126
Zkoušky rychlosti.....	86	První pomoc	128
Zkoušky obratnosti.....	87	Co dělat při nehodě	130
Zkoušky síly.....	88	Jak zajistit instruktáž.....	131
Zkoušky vytrvalosti	89	Řešení kritických situací.....	134
Zkoušky pružnosti.....	89	Kritické situace	135
Zkoušky rovnováhy	90	Červená listina	135
Zkoušky koordinace.....	91	Příběhy z Černé kroniky	137
Zkoušky orientace v prostoru.....	91	Bezpečnost při koupání.....	138
Zkoušky dobré mušky.....	92	Klub záchránců	139
Přímivé cviky	92	Sebeobrana	142
Cvičení v přírodě.....	94	Dokážeme se ubránit?	143
Chvála malého míčku	95	Psychologická příprava.....	144
Švihadlo	97	Přepadení.....	145
Létající talíře	97	Máš na to minutu!	148
Kniha rekordů	99	Uzlování, práce a hry s provazem.....	152
Velké ceny	100	Význam uzlů.....	153
Lesní tělocvična	100	Uzlařské závody.....	155
Zkoušky odvahy.....	102	Cvičení s provazem a lanem	155
Skautské sporty a sportovní hry	106	Deska uzlů.....	157
Naše pojetí sportu	107	Provázkové hry	157
Málo známé sporty.....	107	Komunikace - spojení	160
Lesní kuželky	109	Jízdní řády	161
Kroket.....	110	Signalizace	162
Zdravověda, tělověda	114	Signalizační cvičení	162
Zdravé návyky	115	Dopravní značky	164
Životospráva.....	116	Tajné signály	164
Hygienická tabu	116	Posunková řeč	165
Čistík a lachtani.....	116	Indiánské obrázkové písmo.....	166
Zdravotní policie	117	Šifrování zpráv	167
Zdravý životní styl	118		
Šest stupínků k otužilosti	119		

