

# Obsah

Jak pracovat s touto knihou / 11

*Úvod*

**Než se vydáte za dobrodružstvím / 13**

Úkoly pro každou kapitolu / 18

*Úvodní kapitola*

**Vzpomínky na slony / 21**

Úvodní úkol / 27

*Kapitola 1*

**Ztraceno a nalezeno v překladu / 29**

Úkol č. 1 / 30

Postřehy / 33

Cvičení č. 1 / 44

*Kapitola 2*

**Vyberte si! / 45**

Úkol č. 2 / 46

Postřehy / 47

Cvičení č. 2 / 57

*Kapitola 3*

**Dělání místo bytí / 59**

Úkol č. 3 / 60

Postřehy / 61

Cvičení č. 3 / 75

*Kapitola 4*

**Jste Obětí, nebo Tyranem? / 77**

Úkol č. 4 / 78

Postřehy / 79

Cvičení č. 4 / 88

*Kapitola 5*

**Přemýšlet, mluvit, poslouchat, slyšet... / 89**

Úkol č. 5 / 90

Postřehy / 91

Cvičení č. 5 / 101

### *Kapitola 6*

**Vznešená pozornost / 103**

Úkol č. 6 / 104

Postřehy / 105

Cvičení č. 6 / 118

### *Kapitola 7*

**Držet se skutečnosti / 119**

Úkol č. 7 / 120

Postřehy / 121

Cvičení č. 7 / 134

### *Kapitola 8*

**Hrajte si pro požitek ze hry / 137**

Úkol č. 8 / 138

Postřehy / 139

Cvičení č. 8 / 152

### *Kapitola 9*

**Projekce / 153**

Úkol č. 9 / 154

Postřehy / 156

Cvičení č. 9 / 168

### *Kapitola 10*

**Dveře k opravdové vděčnosti / 171**

Úkol č. 10 / 172

Postřehy / 174

Cvičení č. 10 / 189

### *Závěr*

**Ocenění! To je ta oslava... / 191**

Závěrečný úkol / 192

Postřehy / 193

Závěrečné cvičení / 208

Použité zdroje / 209

O autorce / 211