

OBSAH

Úvod	9
<i>První kapitola: O štěstí</i>	13
<i>Druhá kapitola: Co je buddhismus?</i>	30
<i>Třetí kapitola: Základní buddhistická učení</i>	42
<i>Čtvrtá kapitola: Zákon karmy</i>	53
<i>Pátá kapitola: Transformace mysli</i>	76
<i>Šestá kapitola: Jak meditovat</i>	92
<i>Sedmá kapitola: Probuzená mysl</i>	104
<i>Osmá kapitola: Osm slok pro výcvik mysli</i>	122
<i>Devátá kapitola: Smysluplný život a smrt</i>	131
<i>Desátá kapitola: Chápání prázdnoty</i>	141
<i>Jedenáctá kapitola: Univerzální odpovědnost</i>	153
<i>Dvanáctá kapitola: Věda na křižovatce</i>	168
<i>Poděkování</i>	180
<i>Poděkování za zapůjčení materiálů</i>	
<i>chráněných autorským právem</i>	183
<i>The Foundation for Universal Responsibility</i>	185