

	str.
PŘEDMLUVA	3
DIDAKTIKA ŠKOLNÍ ATLETIKY (doc.PhDr.B.Choutková, CSc.)	5
1. Osnovy tělesné výchovy a podíl atletiky	5
2. Proces nácviku a zdokonalování techniky atletických disciplín .	6
3. Atletika v základní a střední škole	8
4. Vyučovací formy	9
DIDAKTIKA HLADKÉHO BĚHU (PhDr.E.Dostál, CSc.)	11
1. Teoretické znalosti	11
2. Metodika nácviku	13
3. Rozvoj pohybových schopností	19
DIDAKTIKA STARTU (PhDr.E.Dostál, CSc.)	26
1. Teoretické znalosti	26
2. Metodika nácviku	29
3. Rozvoj pohybových schopností	35
DIDAKTIKA ŠTAFETOVÉHO BĚHU (PhDr.E.Dostál, CSc.)	43
1. Teoretické znalosti	43
2. Metodika nácviku	45
3. Pohybové hry	52
DIDAKTIKA PŘEKÁŽKOVÉHO BĚHU (Věra Millerová)	54
1. Teoretické znalosti	54
2. Metodika nácviku	56
3. Rozvoj pohybových schopností	67
DIDAKTIKA SKOKU DALEKÉHO (Jaroslav Koukal)	72
1. Teoretické znalosti	72
2. Metodika nácviku	76
3. Rozvoj pohybových schopností	84
DIDAKTIKA SKOKU VYSOKÉHO (PhDr.Václav Velebil)	91
1. Teoretické znalosti	91
2. Metodika nácviku	93
3. Rozvoj pohybových schopností	103
DIDAKTIKA VRHU KOULÍ (PhDr.Václav Vomáčka, CSc.)	106
1. Teoretické znalosti	106
2. Metodika nácviku	108
3. Rozvoj pohybových schopností	115
DIDAKTIKA HODU KRIKETOVÝM MÍČKEM, GRANÁTEM A OŠTĚPEM (PhDr.Jiří Šimon)	119
1. Teoretické znalosti	119
2. Metodika nácviku	122
3. Rozvoj pohybových schopností	137
RÁMCOVÉ PROGRAMY ATLETICKÉ VÝUKY NA ZÁKLADNÍCH A STŘEDNÍCH	
ŠKOLÁCH (Jarmila Segeťová)	142
Základní škola	142
Střední škola	148