

Obsah

Ediční poznámka	11
Předmluva	13
Poděkování	15
Předmluva autorky	17
Úvod	19
O ADHD	21
Rané dětství	25
Předškolní léta	31
Chování při ADHD	35
Výkyvy nálad	36
Výbuchy vzteku	36
Slovní napadání, nadávání a odmítání	36
Agresivita a násilí	37
Nebojácnost	37
Impulzivita	38
Nepružnost a potřeba rutiny	38
Sklon k roztěkanosti, neschopnost se soustředit a zapomnětlivost	39
Nízká sebeúcta a sebedůvěra	40
Neposednost a slovní výlevy	40
Neschopnost čekat, až na něj přijde řada	40
Strach z neznámého	41
Vzdorovitost	41
Fobie ze školy	42
Nerespektování autority	42

Poznámka k tradičnímu oddechovému času	92
Používání minutky	92
Usmívací technika	93
ADHD z perspektivy rodiče	95
Neobviňujte sebe ani své dítě	96
Zjistěte si o ADHD co nejvíc	96
Zapojte se do svépomocné skupiny	96
Najděte si čas pro sebe	97
Nezapomeňte na zábavu!	97
ADHD z hlediska sourozence	103
Příběh Katie	103
ADHD z hlediska dítěte	109
Příběh Daniela	109
Kde jsme teď a kam směřujeme	115
Poznámka autorky	121
Dodatek	
Diagnostická kritéria ADHD	123
Kritéria ADHD stanovená v DSM-5	123
Diagnostická kritéria pro hyperkinetickou poruchu stanovená v MKN-10	124
Poznámky	127