

ÚVOD	3
1. HODNOTENIE FYZICKEJ PRÁCE	4
1.1 Meranie výdaja energie	4
1.1.1 Nepriama kalorimetria	6
1.1.1.1 Odber vzoriek vydýchaného vzduchu	6
1.1.1.2 Analýza vydýchaného vzduchu	9
1.1.1.3 Pracovný návod na obsluhu analyzátoru Spirolyt II	13
1.1.1.4 Výpočet výdaja energie a pracovného výkonu	15
1.1.1.5 Príklad riešenia 1. cvičnej úlohy	22
1.1.2 Ventilometria	23
1.1.2.1 Princíp metódy, pomôcky a prístroje	23
1.1.2.2 Pracovný postup a vyhodnotenie	24
1.1.2.3 Príklad riešenia 2. cvičnej úlohy	26
1.1.3 Pulzometria	28
1.1.3.1 Princíp metódy, pomôcky a prístroje	28
1.1.3.2 Pracovné návody na obsluhu pulzomerov a vyhodnotenie údajov	30
1.1.3.3 Príklad riešenia 3. cvičnej úlohy	33
1.1.4 Stanovenie výdaja energie pomocou tabuľkových hodnôt	34
1.1.4.1 Pracovný postup, pomôcky a vyhodnotenie	34
1.1.4.2 Príklad riešenia 4. cvičnej úlohy	37
1.2 Testy fyzickej zdatnosti	38
1.2.1 Orientačný test fyzickej zdatnosti	38
1.2.2 Kontinuálny stupňovitý test	41
1.2.3 Príklad riešenia 5. cvičnej úlohy	45
2. HODNOTENIE PSYCHICKÝCH VLASTNOSTÍ ČLOVEKA	47
2.1 Meranie reakčného času	47
2.1.1 Popis reakciomera RK-32	47
2.1.2 Pracovný návod na obsluhu reakciomera RK-32	47
2.2 Kapacita človeka pri prenose informácií	49
2.3 Príklad riešenia 6. cvičnej úlohy	51

	Strana
<b>3. HODNOTENIE PRACOVNÉHO PROSTREDIA</b>	<b>52</b>
<b>3.1 Hluk a vibrácie v pracovnom prostredí</b>	<b>52</b>
3.1.1 Metódy a prístroje na meranie hluku	52
3.1.2 Návod na obsluhu zvukomera	59
3.1.3 Vyhodnotenie získaných údajov z merania hluku	61
3.1.4 Metódy a prístroje na meranie vibrácií	65
3.1.5 Návod na obsluhu súpravy na meranie vibrácií	71
3.1.6 Vyhodnotenie získaných údajov z merania vibrácií	72
3.1.7 Príklad riešenia 7. cvičnej úlohy	79
<b>3.2 Mikroklimatické podmienky na pracovisku</b>	<b>79</b>
3.2.1 Meranie teploty vzduchu	79
3.2.2 Meranie vlhkosti vzduchu	83
3.2.3 Meranie rýchlosti prúdenia vzduchu	83
3.2.4 Hodnotenie mikroklimatických podmienok pracoviska	83
<b>3.3 Svetelné pomery a farebná úprava pracoviska</b>	<b>91</b>
3.3.1 Osvetlenie pracoviska	91
3.3.2 Farebná úprava pracovísk	93
<b>3.4 Príklad riešenia 8. cvičnej úlohy</b>	<b>96</b>
<b>4. TUHÉ A PLYNNÉ ŠKODLIVINY V OVZDUŠÍ</b>	<b>98</b>
4.1 Meranie prašnosti	102
4.2 Meranie koncentrácie kysličníka uhoľnatého v ovzduší	102
<b>5. PRACOVNÉ ÚRAZY</b>	<b>105</b>
<b>LITERATÚRA</b>	<b>108</b>