

Obsah

Úvod	7
------	---

Část první

Afektivní procesy a jevy	14
Afekty	15
(Ne)konvenční pojetí afektu v českém prostředí	15
Afekt jako základní pojem	16
Dimenze a kategorizace afektů	18
Nálady	26
Emoce	29
Teorie základních emocí	30
Primární emoce a teorie primarity	32
Kognitivní teorie emocí a teorie zhodnocení	40
Prototypické vymezení emocí	46
Sociální a kulturní přístup k emocím	52
Sociální emoce, emoce sebeuvědomění	57
Skupinové emoce	59
Emoční nákaza	62
Funkce a zákonitosti emocí	64
Měření emocí	70

Část druhá

Regulace emocí	84
Funkce regulace emocí	100
Možnosti regulace emocí	103
Výzkumné limity studia regulace emocí	108

Část třetí

Vývoj emocí a jejich regulace v průběhu života	112
Fyziologické a sociokulturní souvislosti vývoje regulace emocí	113
Fyziologické souvislosti vývoje regulace emocí	115
Regulace emocí v souvislostech vývoje kognitivních procesů	121
Sociokulturní souvislosti vývoje regulace emocí	125
Vývoj emocí a jejich regulace v jednotlivých etapách života	130
Novorozenecké a kojenecké období	132
Batolecí období	144
Předškolní období	149
Mladší školní věk	154
Pubescence a adolescence	160
Dospělost	166
Stáří	172
Závěr	177
Summary	178
O autorce	180
Literatura	181