

O B S A H

Předmluva	5
Část všeobecná	7
I. Skladba kůže	9
Pokožka	10
Škára	11
Podkožní vazivo	13
Kožní cévy	13
Nervstvo kůže	13
Přídavné orgány kožní	14
II. Fyziologie kůže	17
III. Nejčastější příčiny kožních změn	21
Zevní příčiny kožních změn	21
Vnitřní příčiny kožních změn	26
Hygiena kůže	29
I. Hygiena zdravé kůže	31
Pravidelná péče o pleť obličeje	34
Péče o pleť v zimě	36
Péče o pleť v létě	37
II. Péče o suchou pleť	41
III. Péče o mastnou pleť	45
IV. Péče o stárnoucí a vráscitou pleť	50
V. Péče o ruce, nohy a nehty	52
VI. Hygiena vlasů	57
Odborná kosmetická péče	65
I. Kosmetická zařízení	67
Vybavení provozovny	67
Hygiena kosmetického provozu	70
II. Odborné kosmetické ošetření	73
Posouzení stavu pleti	74
Postup práce při kosmetickém ošetření	77
Povrchní očištění pleti	77
Masáž obličeje a krku	78
Schéma masáže obličeje a krku	83
Hluboké čištění pleti	93
Kosmetické masky	97
Ukončení kosmetického ošetření	100
Obecné zásady při ošetření jednotlivých typů pleti	101
III. Přístroje používané v kosmetice	104
Přístroje používané v kosmetické praxi	104
Přístroje a metody používané v lékařské kosmetice	110

IV. Nejčastější kosmetické vady pleti	113
Poruchy pigmentace	113
Kosmeticky rušivé nádorky a výrůstky na kůži	117
Trudovina	119
Růžovka	121
Nadměrný růst chloupků	121
V. Nejčastější vady a choroby vlasů	123
Změny struktury a vlastnosti vlasového stvolu	123
Nadměrné vypadávání vlasů a poruchy ovlasení	124
Kosmetické přípravky	127
I. Přípravky k pěstění pleti	129
Pleťové krémy	129
Pleťová mléka, oleje a vazelíny	149
Toaletní oleje a vazelíny	150
Pleťové vody — lotiony	151
Pudry a zásypy	152
Speciální přípravky	156
II. Líčidla a líčení	168
Profesionální líčidla	168
Kosmetická líčidla	170
Jak se líčit	179
III. Přípravky k ošetření dutiny ústní	184
Zubní pasty, prášky a mýdla	184
Ústní vody	188
Správná péče o zuby	188
IV. Mycí a koupelové přípravky	190
Toaletní mýdla	190
Mycí prostředky pro pracující	195
Koupelové přísady	195
V. Kosmetické aerosoly	197
VI. Voňavky	199
Parfémy	200
Kolínské vody	203
Pevné kolínské a parfémy	205
Kosmetické výrobky jako voňavky	206
Vonění prádla a šatů	206
VII. Přípravky pro pěstění vlasů	208
Šampony	210
Olejové obklady	214
Oleje na vlasy	215
Vlasové vody	216
Brilantiny	218
Laky na vlasy	219
Přípravky pro umělé zvlnění vlasů	220
Barvy na vlasy a regenerátory	225
Odbarvovače	227
Bělicí prostředky	228
VIII. Poškození kůže po použití kosmetických prostředků	229