

Obsah

1.	Úvod	9
1.1	Terminologie, definice, základní pojmy	9
2.	Algoritmus rozhodování	12
2.1	Perorální příjem možný	13
2.1.1	Perorální příjem možný, dostatečný	13
2.1.2	Perorální příjem možný, nedostatečný	13
2.2	Perorální příjem nemožný	14
2.2.1	GIT funkční	14
2.2.2	GIT nefunkční	14
2.3	Důvod omezení příjmu	15
2.3.1	Hlava	15
2.3.2	Dentice, dutina ústní	17
2.3.3	Polykání	19
2.3.4	Jícen	21
2.3.5	Žaludek	24
2.3.6	Tenké střevo	26
2.3.7	Tlusté střevo	27
2.3.8	Píštěle zažívacího traktu	28
2.3.9	Jiné orgány, genetické a metabolické poruchy	30
2.3.10	Tumory	31
2.3.11	Jiné důvody	31
2.4	Kazuistiky – odpovzte si	33
3.	Praktické aspekty nutriční podpory	45
3.1	Sestra na oddělení	45
3.1.1	Nutriční screening	45
3.1.2	Kvantifikace příjmu	47
3.1.3	Konzultace ostatních odborníků	48
3.2	Nutriční terapeut	49
3.3	Individuální dieta	50
3.4	Moduly, bábovičky	51
3.5	Kolik výživy má pacient vlastně dostat?	53
3.6	Sipping, popíjení perorálních nutričních doplňků (PND)	54
3.7	Enterální výživa	57
3.7.1	Gastrická výživa	58
3.7.2	Výživa podávaná do střeva	59

3.7.3	Kontraindikace enterální výživy	61
3.7.4	Komplikace enterální výživy	62
3.8	Parenterální výživa	62
3.8.1	Kontraindikace parenterální výživy.	66
3.8.2	Komplikace parenterální výživy	66
3.9	Noční výživa	67
4.	Hladovění, realimentace, složky výživy.	68
4.1	Hladovění, následky podvýživy.	68
4.2	Základní složky výživy, makronutrienty, vláknina	70
4.3	Mikronutrienty, antioxidanty.	76
4.3.1	Minerály.	76
4.3.2	Vitaminy.	78
4.3.3	Stopové prvky.	84
4.3.4	Antioxidanty	85
4.4	Laboratorní nálezy	86
4.5	Hydratace	90
4.6	Malnutrice – obezita a podvýživa	92
4.6.1	Obezita	92
4.6.2	Podvýživa	95
5.	Speciální část – výživa a nutriční podpora v různých fá- zích života a u speciálních stavů.	99
5.1	Výživa podle věku, v graviditě, ve stáří	99
5.1.1	Od kojence po adolescenta	99
5.1.2	Výživa v graviditě.	103
5.1.3	Výživa ve stáří	105
5.2	Výživa podle chorob.	106
5.2.1	Diabetes mellitus	106
5.2.2	Choroby jater, žlučníku a žlučových cest	112
5.2.3	Nedostatečnost ledvin.	114
5.2.4	Srdce	115
5.2.5	Plíce a bronchiální strom	115
5.3	Výživa podle oborů	116
5.3.1	Chirurgický pacient	116
5.3.2	Traumatologický pacient	120
5.3.3	Intenzivní péče	122
5.3.4	Interní pacient.	123
5.3.5	Geriatrický pacient	131

5.3.6	Kožní problematika	134
5.3.7	Neurologický pacient	136
5.3.8	Osteoporóza	139
5.3.9	ORL pacient	141
5.3.10	Onkologický pacient	142
5.3.11	Pacient v paliativní péči	147
5.3.12	Etický pohled na umělou výživu	149
5.4	Rány, dekubity	150
5.4.1	Rány akutní a chronické	150
5.4.2	Dekubity	152
5.5	Stravování v nemocnicích a ústavech	153
5.5.1	Možnosti stravování	153
5.5.2	Dietní systém	155
5.5.3	Stravovací režim	156
5.6	Zdravá výživa	157
5.6.1	Režim stravování a pitný režim	157
5.6.2	Složení stravy	166
5.7	Domácí umělá výživa	181
6.	Závěr	187
7.	Možná řešení kazuistik	188
8.	Literatura	191
9.	Seznam zkratk	194
10.	Přílohy	196
	Příloha 1 – Riziko podvýživy u hospitalizovaných pacientů . . .	196
	Příloha 2 – Potravin y s velmi vysokým obsahem soli	198
	Příloha 3 – Minerální vody podle obsahu Na	199
	Příloha 4 – Přehled 22 příchutí PND	200
	Příloha 5 – Recepty	201
	1. Perorální nutriční doplňky	201
	2. Prášková enterální výživa	204
	3. Instantní zahušřovadlo (Neil Palliser – Bosomworth, Nutilus Recipes, The Netherlands)	204
	Příloha 6 – Doporučené postupy ESPEN 2006	206
	Rejstřík	227