



stránka po stránce

Jsi připraven zažít dobrodružství? 3

PŘÍRUČKA PRŮZKUMNÍKA PRO HOLKY A KLUKY, KTEŘÍ MAJÍ RÁDI DOBRODRUŽSTVÍ 5

POSLÁNÍ PŘÍRODY Zlatá pravidla dokonalého průzkumníka přírody! 6

KOŘENY 7

STROMY 8

Stromy v přírodě 8

Nejběžnější druhy u nás 12

KVĚTINY 14

Krása květin 14

HERBÁŘ 16

Jak si udělat herbář 16

Herbář 18

PTACTVO 20

Umělá hnízda 20

Krmítka 22

Krmení ptactva 24

Správný zobák pro... 25

Stopy... 25

Siluety a nohy 25

Techniky létání... 25

Nejrozšířenější druhy ptáků 26

JEŽCI 28

Hedgehog house: domečky pro ježky 28

NETOPÝŘI 29

Budky pro netopýry BAT-BOX 29

PLAZI 30

Jak rozpoznat užovku od zmije 30

Nejrozšířenější druhy plazů 32

OBOJŽIVELNÍCI A... 33

Skokani, ropuchy a... 33

HMYZ 34

Hmyz & jiní 34

Jak postavit mraveniště 36

STOPY 38

Stopy a rozpoznání zvířat 38

HOUBY 40

Co je to houba a jaké jsou její základní části 40

Růst a rozmnožování hub 42

Zodpovědné sbírání hub 43





HORNINY A NEROSTY	44
KRÁSY MOŘE	46
Živočichové odlivu	46
LASTURY	48
KRÁSY MOŘE	50
Mořská hvězdice	50
Korýši	50
Řasy, měkkýši a koráli	51
MOŘŠTÍ PTÁCI	52
Létají nad mořem...	52

DOBRODRUŽSTVÍ POD ŠIRÝM NEBEM PRO KLUKY A HOLKY	53
POSLÁNÍ PŘÍRODY Zlatá pravidla	
pobytu pod širým nebem	54
LEDVINKA	55
BATOH	56
Jak si zabalit batoh	56
Postup balení...	56
Jak umístit věci do batohu	57
Co si dát do batohu	58

STAN	60
Jak postavit stan	60
<i>Jak spát ve stanu</i>	62
<i>Výjimečný stan: týpí</i>	63
OHEŇ	64
Rozděláváme oheň	64
Jak můžeš rozdělat oheň sám	65
NA CESTÁCH	66
Jak se pohybovat ve zrádném terénu	66
Co je to stezka?	67
Jak pít čerstvou vodu?	68
Jak si opatřit pitnou vodu	68
Jak si přinést vodu, aniž bys jí plýtvál	68
Znečištěná voda a čistá voda	69
JAKÉ BUDE POČASÍ?	70
<i>Jak sestrojít barometr</i>	71
<i>Jak změřit vítr</i>	72
<i>Jak postavit srážkoměr</i>	72
<i>Jak postavit meteorologický domeček</i>	73
<i>Jak sbírat meteorologické záznamy</i>	73
Jak předpovídat počasí...	74
Jak interpretovat oblaka	75
Předpověď dobrého počasí	76
Předpověď špatného počasí	77
TEPLO A ZIMA!!!	78
Jak si udržet teplo	78
Jak se vyhnout úpalu	78
ORIENTACE...	79
Jak číst topografickou mapu	79
Jak číst symboly vztahující se ke stezkám	80
Značení	80
Značení na stezkách	81
Jak sestavit plovoucí kompas	82
Větrná růžice	84
Orientujeme se v čase	86
Jak postavit sluneční hodiny	87
<i>Souhvězdí zimní oblohy</i>	88
<i>Souhvězdí letní oblohy</i>	88
<i>Souhvězdí Velké medvědice</i>	89



Obsah





Mrkni na hvězdy	90
Padající hvězdy	91
Měsíc	92
JÍZDNÍ KOLO	94
Dobrodružství na kole	94
Pozor na světelné signály	95
Jak mít parádní jízdní kolo	96
Pozor na svislé značky	97
Jak opravit píchlé kolo	98
Náradí	98
Víceúčelový nožik	100
VRAČÍME SE DOMŮ	100
Dobrodružství skončilo...	100

DOBRODRUŽSTVÍ S TAJEMNÝMI ABECEDAMI PRO HOLKY A KLUKY 101

POSLÁNÍ PŘÍRODY Zlatá pravidla tajné komunikace... a nejen to!!!	102
SPRÁVNÉ PSANÍ	102
Správné držení tužky	103
Správné držení těla	104
KOUŘOVÉ SIGNÁLY	105

ABECEDA	106
Řecká abeceda	106
Azbuka	107
MORSEOVA ABECEDA	108
HLÁSKOVACÍ ABECEDA	112
Hláskovací abeceda NATO	112
BRAILLOVO PÍSMO	114
Znaky Braillova písma	115
PRSTOVÁ ABECEDA	116
Prstová abeceda pro jednu ruku	118
LORMOVA ABECEDA	119
NÁMOŘNÍ VLAJKOVÁ ABECEDA	120
TAJNÉ ABECEDY A ŠIFROVÁNÍ	122
Tajné zprávy přes matrici	125
Zrcadlové písmo	126
Notová abeceda	127
Jak sejmout otisky prstů	128
Neviditelný inkoust	129
SMAJLÍKY	130
MODERNÍ PSANÍ	132
Netiketa	132



Obyčejní lidé se dívají na nové věci
starýma očima. Kreativní člověk
pozoruje staré věci novými očima.

Gian Piero Bona



Svět je kniha a ti, kteří
necestují, z ní nepřetou
jedinou stránku.
Svatý Augustýn

DOBRODRUŽSTVÍ S DOMÁCÍMI HRAMI PRO HOLKY A KLUKY

POSLÁNÍ PŘÍRODY Stačí trocha fantazie
a je po nudě!

TVOŘENÍ

Veselé záliby

DOMÁCÍ TVOŘENÍ

Jak si postavit domeček z kartonu

Jak zorganizovat piknik

TĚSTO ZE SOLI!

Tvoříme ze slané těsta.

Usmívající se slunce

Slané listy

Měsíc...

A hvězdičky

V DIVADLE

Jak si vytvořit divadélko

Jak vyrobit loutky z papíru

Loutky z roliček od toaletního papíru

133

134

135

135

136

136

138

140

140

140

141

142

143

144

144

145

146

Loutky na tyčce – javajky

ČÍNSKÉ STÍNY

Čínské stínové divadlo

HRY V OBÝVÁKU

Domečky z kazet

Balonky – rakety

Alarm

HRY NA TERASE

Mýdlové bubliny

TVOŘENÍ A FANTAZIE!

Spidermanova pavučina

Obrovská autodráha

Kouzelná vesnička

HRY S VODOU

Barevná koupelna

Vyrábíme lodičky z recyklovaných
materiálů

Vytváříme akvária s rybičkami
z umělé hmoty

Vodní pyramida

HRY S KARTAMI

Nevěřím

Černý Petr

Bingo s kartami

Barva

Výzva

Špunt

Pexeso s kartami

Rubamazzetto

Hra na bombu

Patnáctka (Solitaire s patnáctkou)

147

148

148

150

150

151

152

153

153

154

154

154

155

156

156

157

158

159

160

160

161

161

162

162

163

163

164

164

165



990



Pythagorův koníček	165	Židličkovaná	198
LOGICKÉ HRY PRO KAMARÁDY	166	Krásné sochy	199
Hra z mariánských lázní	166	PÁTRACÍ HRY	200
Hry s čísly	168	Detektiv	200
Záhadné hry a hlavolamy	169	Honba za pokladem	202

**DOBRODRUŽSTVÍ BĚHEM
HER POD ŠIRÝM NEBEM
PRO KLUKY A HOLKY** 171

POSLÁNÍ PŘÍRODY Hry v kolektivu, abyste se pobavili, protáhli si tělo a procvičili mozek	172
---	-----

POHYBOVÉ HRY 173

Běhání v přírodě	173
Běh s komplikacemi	174
Mravenčí kolona	175
Běh v pytlích	176
Překážkové trasy	177
Schovávaná	178
Hra na slepou bábu	180
Slepá bába v kruhu	181
Vyvýšenina	182
Skalp	183
Hra na peška	183
Škatule, škatule, hejbejte se!	184
Stráže a zloději	185
Kompot	186
Na rybáře	187

HRY SE SKOKY A LANY 188

Skok do výšky	188
Skok do dálky	189
Skok přes kozu	190
Na sudy	191
Skoky přes švihadlo	192
Přetahování lanem	194

HRY S HUDBOU 196

Poznej píseň	196
Tanec s koštětem	197

Detektiv	200
Honba za pokladem	202
HRY S MÍČEM	204
Pyramida z plechovek	204
Padající míč	204
Odrážející se míč	205
Míčové základny	206
Na jelena	207
Cik cak	208
Otrávený míč	209
Vejce v klobouku	210
Školka s míčem	211
Střelci a brankář	212
Kdo ho chytí?	212
Nikdo se nehýbá	213
HRY OBRTNOSTI	214
Souboj rovnováhy	214
Dobývání vlajek	215
Liška	215
Skákání panáka	216
Žabky – skákající kameny	218

**DOBRODRUŽSTVÍ
A ZRUČNOST V PŘÍRODĚ
PRO KLUKY A HOLKY** 219

POSLÁNÍ PŘÍRODY Jednoduché i náročné činnosti s tím, co ti nabízí příroda!	220
--	-----

MOŘSKÉ HRY 221

Práce s mušličkami	221
Jak vyčistit mušle	222
Mořská dekorace	223
Náhrdelník z provázku a mušlíček	224
Stojánky na fotografie s mušlemi	225
Pexeso z mušlí	226
Ozdobené svíčky	226
Zdobení mušličkami	227
Zvonkohra z mušlí	228
Příprava: plážové kameny	229

*Slunce, zasvit až do hloubi mého
srdce, větre, zajeň mé starosti
a žal, není na světě většího štěstí
než nekonečné brouzdání světem.
Hermann Hesse*

Obsah

Akvárium	230
Motyli, hlemýždi, vážky	231
Kachňátko	232
Figurky ke hraní a na ozdobu	234
Zrcadlo, zrcadlo řekni mi, kdo je na světě nejkrásnější...	236
Jak postavit sochy z písku	238
Jak si vytvořit dráhy pro skleněné kuličky	239
Lodičky z ořechových skořápek	240
Papírové lodičky	241
... a ryba Alfons	241
Jak získat z mořské vody vodu sladkou	242
V PŘÍRODĚ... MALÝ ZAHRADNÍK	244
Uděláme si zeleninovou zahrádku	244
Kam umístit zeleninovou zahrádku	245
Vhodné nářadí	246
Semínka	248
Jak si vytvořit vlastní přírodní hnojivo	250
Jak si postavit zahradní jezírko	252
Jak si postavit strašáka	254
Zahrada na terase!	256
Zahrádka do koupelny!	257
Zahrádka v lahvi!	258
Jak si uplést košík z proutí	260
HRY MEZI STROMY	264
Jak si udělat prak	264
Jak si udělat luk	266
Jak si vyrobit vlastní vycházkovou hůl	268
Jak si vyrobit šípky	269
CHOV MOTÝLŮ	270
Motýlí vily	274



DOBRODRUŽSTVÍ V HRÁCH A DOVEDNOSTECH PRO ŠIKOVNÉ RUCI

POSLÁNÍ PŘÍRODY Velké plány pro malé ruce, snaha o chytrou recyklaci	275 276
HUDEBNÍ NÁSTROJE	277
Hudební nástroje z recyklovaného materiálu	277
Rumba koule pro kutily	277
Činely	277
Kastaněty pro kutily	278
Harfa v krabici	278
Rolničky z hliníkových víček	279
Drhlo z plechovky	280
Skleněná harfa	280
Kytara pro kutily	281
Dešťová hůl	281
Tamburíny s chrastítky	282
Buben pro kutily	282
Větrná krabička	283
Kazoo	283
VYNÁLEZY... GENIÁLNÍ!	284
Telefon bez drátů	284
Jak si vyrobit kaleidoskop	285
Jak měřit délku pomocí slunce	286
Jak měřit délku pomocí těla	287
Jak vyrobit členku náčelníka Sedícího býka	288



Obsah

Ani já, ani nikdo jiný nemůže
jít tou cestou za tebe.
Musíš po ní jít sám.
Walt Whitman



NÁMOŘNICKÉ UZLY	290
Části provazu	290
Kategorie uzlů	291
Terminologie	291
Koncové uzly: Jednoduché očko	292
Kotvicí uzly: Dračí smyčka	293
Prusíkovací uzly: Liščí smyčka	294
Spojovací uzly: Škotová spojka	295
DRACI	296
Jak udělat draka	296
Taškový drak	297
Čmelák	298
Padák	299
Trubkovitý drak: létající ryba	300
LETADLA Z PAPIRU	302
Model letadla aneb letadla v letu	302

Velká šipka	303
Vlaštovka Vendaval	304
Jak házet papírové letadlo	305
Vlaštovka Ikarus	306

Sbírka medailí	308
-----------------------	------------

Obsah	311
--------------	------------

