

Obsah

Summary	7
Úvod	9
1 Dialekticko-behaviorální terapie	13
1.1 Historie vzniku	13
1.2 Teoretická východiska a základní předpoklady	14
1.3 Základní rámec praktického použití	21
1.4 Strategie léčby	25
1.5 Účinnost dialekticko-behaviorální terapie	43
1.6 Kazuistický příklad: Změna dichotomního (černobílého) uvažování	44
2 Využití všímavosti v KBT	47
2.1 Historie přístupů založených na všímavosti	47
2.2 Teoretické předpoklady	48
2.3 Základní rámec praktického využití	54
2.4 Strategie léčby	58
2.5 Účinnost všímavosti	75
2.6 Příklad praktického využití všímavosti při psychotherapeutické změně osobnosti	76

3 Terapie pomocí přijetí a závazku	81
3.1 Historie vzniku	81
3.2 Filozofická a teoretická východiska	82
3.3 Základní rámec praktického použití ACT	118
3.4 Terapeutické postupy v ACT	124
3.5 Účinnost terapie pomocí přijetí a závazku	133
3.6 Kazuistický příklad: Posuzování psychické nepřizpůsobivosti	135
4 Terapie zaměřená na schémata	141
4.1 Historie vzniku	141
4.2 Teoretické předpoklady	142
4.3 Základní rámec praktického využití	164
4.4 Strategie léčby	172
4.5 Účinnost terapie zaměřené na schémata	203
4.6 Kazuistický příklad	209
Závěr	217
Literatura	219