

ÚVOD	str. 3
MIMOŘÁDNÁ UDÁLOST A KRIZOVÁ SITUACE	
Mimořádná událost, Krizová situace, Varianty mimořádných událostí.....	str. 6
Obecné zásady chování při krizové situaci.....	str. 7
Základní informace o silách a prostředcích k řešení krizové situace	str. 8
ZPŮSOBY VAROVÁNÍ A VYROZUMĚNÍ OBYVATELSTVA, ČINNOST NA SIGNÁLY CO	
V případě krizové situace budete varováni a vyrozuměni.....	str. 10
Signály používané v civilní ochraně.....	str. 11
1. Katastrofa.....	str. 13
2. Všeobecná výstraha.....	str. 14
3. Nebezpečí zátopové vlny.....	str. 15
4. Požární poplach.....	str. 16
5. Radiační poplach.....	str. 17
6. Chemický poplach.....	str. 18
OCHRANNÉ PROSTŘEDKY	
Improvizované prostředky ochrany osob.....	str. 20
Prostředky individuální ochrany obyvatelstva.....	str. 22
NEJROZŠÍŘENĚJŠÍ ŠKODLIVINY	
Nejrozšířenější škodliviny - vlastnosti, příznaky zasažení, první pomoc.....	str. 23
DOPORUČENÍ OBČANŮM	
Doporučení občanům - příprava na mimořádné události.....	str. 27
EVAKUACE A UKRYTÍ	
Činnost před evakuací nebo ukrytím.....	str. 33
Zásady ukrytí doma.....	str. 34
PRVNÍ POMOC	
První pomoc - zásady poskytování první pomoci..	str. 36

DOPORUČENÍ PROFESIONÁLNÍCH ZÁCHRANNÝCH SLOŽEK

Doporučení Policie České republiky.....	str. 44
Doporučení hasičů.....	str. 46
Doporučení záchranné služby a letecké záchranné služby.....	str. 50

TEST

Test připravenosti na krizové situace.....	str. 53
--	---------

OKRES HRADEC KRÁLOVÉ

Slovo přednosta okresního úřadu.....	str. 54
Informace o vydání vyhlášky přednosta Okresního úřadu Hradec Králové.....	str. 55
Uložení škodlivin na území okresu Hradec Králové.....	str. 56
Varování obyvatelstva okresu Hradec Králové.....	str. 58
Důležitá telefonní čísla.....	str. 58

POZNÁMKY	str. 62
Autorský doslov.....	str. 63