

1. ÚVOD	3
2. DEFINICE	3
3. EPIDEMIOLOGIE	3
4. ETIOLOGIE A PATOGENEZE	3
5. KLASIFIKACE	3
6. DIAGNOSTIKA A DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA	4
7. LÉČBA	5
7.1. Farmakoterapie	5
7.1.1. Obecné principy farmakoterapie nespavosti	5
7.1.2. Synchronizátory biologických rytmů	6
7.1.3. Benzodiazepiny a benzodiazepinům podobná psychofarmaka	7
7.1.4. Závislost na benzodiazepinech	7
7.1.5. Přírodní léčiva	7
7.1.6. Léky působící nespavost	8
7.1.7. Lékové interakce při léčbě nespavosti	8
7.2. Psychoterapeutické metody a pravidla spánkové hygieny	8
8. PROGNÓZA	9
9. PREVENCE	9
LITERATURA	10