

	str.
ÚVOD	5
1. ZÁKLADNÍ PROGNOSTICKÉ POJMY	6
2. SPOLEČENSKÝ VÝZNAM A VÝCHODISKA PROGNOSTIKY	8
2.1. Z historie prognostiky	8
2.2. Socialistická prognostika a buržoazní futurologie	9
2.3. Objektivní zákonitosti vývoje jako východisko k prognostice	9
2.4. Marxistická prognostika - vědecká metoda předvídání	10
2.5. Prognózování jako forma společenské činnosti	12
3. PROGNOSTIKA V OBLASTI SPORTU	13
3.1. Prognózování jako základ vědeckého řízení tréninku	14
3.2. Klasifikace prognóz sportovní výkonnosti	17
4. TEORETICKÉ A METODOLOGICKÉ ZÁKLADY PROGNÓZOVÁNÍ VE SPORTU	19
4.1. Účel prognózy	19
4.2. Funkce prognózy	20
4.3. Spolehlivost a verifikace prognóz	21
4.4. Přesnost předvídání	22
4.5. Informační zdroje prognóz	23
4.6. Prognóza a plán	24
4.7. Metody prognózování	25
4.7.1. Metoda extrapolace	26
4.7.2. Metoda delfská	28
4.7.3. Metoda brainstorming	29
4.7.4. Metoda modelování	31
4.8. Metodika prognostické práce	32
4.9. Hlediska hodnocení použitelnosti prognóz sportovní výkonnosti	33
5. PŘÍKLADY PROGNÓZ VÝKONNOSTI NA VRCHOLNÝCH SVĚTOVÝCH SOUTĚŽÍCH	36
5.1. Prognózy výkonnosti v běhu na lyžích a jejich hodnocení	36
5.2. Prognózy výkonnosti ve veslování mužů	41
5.3. Prognózy výkonnosti ve sportovní gymnastice žen	43
5.4. Prognózy výkonnosti v atletice	45
6. DLOUHODOBÉ PROGNÓZY INDIVIDUÁLNÍ SPORTOVNÍ VÝKONNOSTI	47
6.1. Východiska pro individuální prognózu	47
6.2. Problematika dlouhodobé predikce individuální výkonnosti	49
6.3. Současné přístupy k dlouhodobým prognózám individuální výkonnosti	50
6.4. Příklad využití analýzy dynamiky výkonnosti pro odhad perspektivnosti atleta	53
7. PROBLÉMY SOUČASNÉ PROGNOSTIKY SPORTOVNÍ VÝKONNOSTI	58
8. LITERATURA	61