

O B S A H

Předmluva . . . . .	6
1. LIDSKÝ POHYB - MOTORIKA ČLOVĚKA; obecná charakteristika a taxonomie . . . . .	7
1.1 Vymezení ústředních kategorií . . . . .	7
1.1.1 Lidský pohyb . . . . .	7
1.1.2 Motorika člověka . . . . .	8
1.2 Charakteristika lidského pohybu . . . . .	10
1.2.1 Aktivní volní pohyb . . . . .	10
1.2.2 Anatomickofyziologický a psychosociální základ volních pohybů . . . . .	12
1.3 Významné třídy lidských pohybů . . . . .	18
1.3.1 Prototypové pohyby (pohyby dýchací a posturální úkony) . . . . .	18
1.3.2 Fundamentální pohyby . . . . .	21
1.3.3 Dovednostní pohyby . . . . .	24
1.3.4 Komunikativní a symbolické pohyby . . . . .	26
1.4 Charakteristika lidské motoriky . . . . .	27
1.4.1 Motorika jako jednota pohybových předpokladů projevů . . . . .	27
1.4.2 Typické znaky lidské motoriky . . . . .	33
1.4.3 Příbuzné pojmy: mobilita, motilita, aktivita, kineze . . . . .	35
1.5 Významné oblasti lidské motoriky . . . . .	37
1.5.1 Každodenní (běžná) motorika . . . . .	37
1.5.2 Pracovní motorika . . . . .	42
1.5.3 Tělocvičná motorika . . . . .	49
Literatura . . . . .	55
2. ŘÍZENÍ VOLNÍCH POHYBŮ . . . . .	59
2.1 Kybernetický přístup k řízení . . . . .	59
2.1.1 Princip řízení; Schnabelův model . . . . .	59
2.1.2 Pohybová dovednost; Welfordův model . . . . .	62
2.2 Neurofyziologický aspekt řízení . . . . .	67



Literatura . . . . .	71
3. OBECNÉ ZNAKY POHYBU . . . . .	73
3.1 Rytmus pohybu . . . . .	74
3.1.1 Rytmus obecně; rytmus pohybu . . . . .	74
3.1.2 Objektivizace pohybového rytmu . . . . .	79
3.1.3 Tempo pohybu; takt; rytmická schopnost . . . . .	81
3.1.4 Komunikativní funkce rytmu . . . . .	82
3.2 Sdružování pohybu . . . . .	83
3.2.1 Využití švihových pohybů . . . . .	84
3.2.2 Časové posunutí dílčích pohybů; šíření pohybu . . . . .	84
3.2.3 Uplatnění pohybu trupu . . . . .	87
3.2.4 Řídící funkce hlavy . . . . .	88
3.3 Plynulost pohybu . . . . .	92
3.3.1 Prostorový, časový a dynamický aspekt plynulosti . . . . .	92
3.3.2 Pružnost pohybu . . . . .	95
3.4 Preciznost pohybu . . . . .	96
3.5 Konstantnost pohybu . . . . .	101
3.6 Rozsah pohybu . . . . .	106
3.7 Další znaky pohybu . . . . .	107
Literatura . . . . .	110
4. POHYBOVÁ LATERALITA . . . . .	112
4.1 Vymezení základních pojmů . . . . .	112
4.2 Lateralita a dominance mozkových hemisfér . . . . .	114
4.3 Teorie o původu laterality . . . . .	118
4.4 Genetická podmíněnost laterality a vliv prostředí . . . . .	120
4.5 Hlavní formy projevu laterality . . . . .	122
4.5.1 Lateralita ruky - rukovost . . . . .	122
4.5.2 Lateralita nohy - nohovost . . . . .	127
4.5.3 Laterální preference směru rotace - - točivost . . . . .	130



4.5.4	Lateralita oka - zrakovost . . . . .	135
4.5.5	Lateralita a řeč . . . . .	137
4.6	Diagnostika pohybové laterality . . . . .	138
4.6.1	Motorické testy laterality . . . . .	139
4.6.2	Dotazníky pro určení laterality . . . . .	142
4.7	Uplatnění poznatků o lateralitě v tělovýchov- né praxi . . . . .	144
4.7.1	Motorické učení . . . . .	144
4.7.2	Výběr talentů . . . . .	146
4.7.3	Úrazová zábrana . . . . .	147
4.7.4	Výchova leváků . . . . .	147
	Literatura . . . . .	149
5.	PORUCHY MOTORIKY . . . . .	153
5.1	Poruchy hybnosti; motorická insuficience . . . . .	153
5.2	Motorické poruchy u dětí . . . . .	154
5.3	Periferní a centrální poruchy hybnosti . . . . .	156
5.3.1	Poruchy periferní . . . . .	157
5.3.2	Poruchy centrální . . . . .	158
5.4	Náprava motorických poruch; rehabilitace . . . . .	164
	Literatura . . . . .	164