

# OBSAH

PODĚKOVÁNÍ .....	ix
SEZNAM ZKRATEK .....	xi
ÚVOD .....	xiii
<i>Kapitola první: PŘÍTOMNOST</i> .....	1
<i>Kapitola druhá: NALADĚNÍ</i> .....	35
<i>Kapitola třetí: SOUZNĚNÍ</i> .....	55
<i>Kapitola čtvrtá: DŮVĚRA</i> .....	75
<i>Kapitola pátá: PRAVDA</i> .....	91
<i>Kapitola šestá: STATIV</i> .....	105
<i>Kapitola sedmá: TRICEPCE</i> .....	127
<i>Kapitola osmá: SLEDOVÁNÍ</i> .....	141
<i>Kapitola devátá: RYSY</i> .....	161
<i>Kapitola desátá: TRAUMA</i> .....	195
<i>Kapitola jedenáctá: PŘECHOD</i> .....	211
<i>Kapitola dvanáctá: TRÉNINK</i> .....	233
<i>Kapitola třináctá: TRANSFORMACE</i> .....	251
<i>Kapitola čtrnáctá: KLID</i> .....	269
<i>Kapitola patnáctá: TRANSPIRACE</i> .....	275

<i>Příloha:</i> VNITŘNÍ NAZÍRÁNÍ, INTEGRACE A PSYCHOTERAPIE Z POHLEDU INTERPERSONÁLNÍ NEUROBIOLOGIE VE DVANÁCTI BODECH .....	283
CITOVANÉ PRAMENY .....	289
DOPORUČENÁ LITERATURA .....	297
REJSTŘÍK .....	305