

	str.
OBSAH	3
I. ÚVOD	5
II. VÝVOJ TĚLOVÝCHOVNÉ A SPORTOVNÍ ČINNOSTI TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH	9
1. V ZAHRANIČÍ	9
2. U NÁS	17
III. SOUČASNÝ STAV A PERSPEKTIVY DALŠÍHO VÝVOJE	21
IV. TĚLOVÝCHOVNÝ PROCES	29
1. FÁZE TĚLOVÝCHOVNÉHO PROCESU	29
2. CÍLE a ÚKOLY TĚLESNÉ VÝCHOVY	29
3. DRUHY TĚLESNÉ VÝCHOVY	31
4. PROSTŘEDKY TĚLESNÉ VÝCHOVY	33
a. Pasívní prostředky	33
b. Reflexní prostředky	33
c. Aktivní prostředky	34
d. Přírodní síly	34
e. Výchovné prostředky	35
5. FORMY TĚLESNÉ VÝCHOVY	36
a. Základní tělesná výchova	37
b. Sportovní činnost	38
c. Pohybová rekreace	40
VV. ZÁSADY VÝCHOVNÉ PÉČE	41

VI.	SPORTOVNÍ ODVĚTVÍ	45
VII.	SKUPINY POSTIŽENÍ	53
VIII.	ZDRAVOTNICKÉ SMĚRNICE	65
	A. SMĚRNICE MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČSR	65
	B. SMĚRNICE SVAZU TĚLESNĚ A ZRAKOVĚ POSTIŽENÝCH SPORTOVČŮ	69
	C. ŘÁD ÚRAZOVÉ ZÁBRANY ČSTV	70
IX.	ZÁVĚR	77