

OBSAH



| | |
|---|----|
| ÚVOD | 5 |
| MEDITACE | 9 |
| NAVAŽTE VZTAH SE SVÝM VNITŘNÍM PRŮVODCEM | 11 |
| Navažte vztah se svým vnitřním průvodcem | 13 |
| Meditace: objevte svou vnitřní svatyni | 16 |
| Meditace: navažte spojení se svým moudrým bytím | 25 |
| MUŽSTVÍ A ŽENSTVÍ V NAŠEM NITRU | 33 |
| Mužství a ženství v našem nitru | 35 |
| Meditace: navažte spojení se svou mužskou a ženskou částí | 49 |
| OBJEVTE DÍTĚ VE SVÉM NITRU | 57 |
| Objevte dítě ve svém nitru | 58 |
| Meditace: navažte spojení se svým vnitřním dítětem | 70 |
| VYJÁDŘETE SVOU VNITŘNÍ TVOŘIVOST | 79 |
| Vyjádřete svou vnitřní tvořivost | 80 |
| Meditace: navažte kontakt se svou vnitřní tvořivostí | 93 |