

OBSAH

UŽITEČNÉ RADY PRO PŘÍPRAVU POLÉVEK.....	4
ZAVÁŘKY A VLOŽKY DO POLÉVEK.....	6
Domácí nudle do polévky	6
Polévkové strouhání.....	6
Polévkové kapání.....	6
Sýrové kapání.....	6
Krupicové nočky.....	6
Petrželkové nočky.....	7
Vaječné nočky	7
Odpalované sýrové nočky	7
Drožďové nočky s nivou.....	7
Játrové knedlíčky	7
Játrová rýže.....	7
Knedlíčky z míchaných vajec.....	7
Sýrové knedlíčky.....	8
Drožďové knedlíčky	8
Bramborové knedlíčky.....	8
Česnekové krutony.....	8
Slaninové chipsy	8
Svítek.....	9
Sýrové kytičky	9
Celestýnské nudle.....	9
Šnecci	9
Puclíci.....	9
Smažený hrášek	9



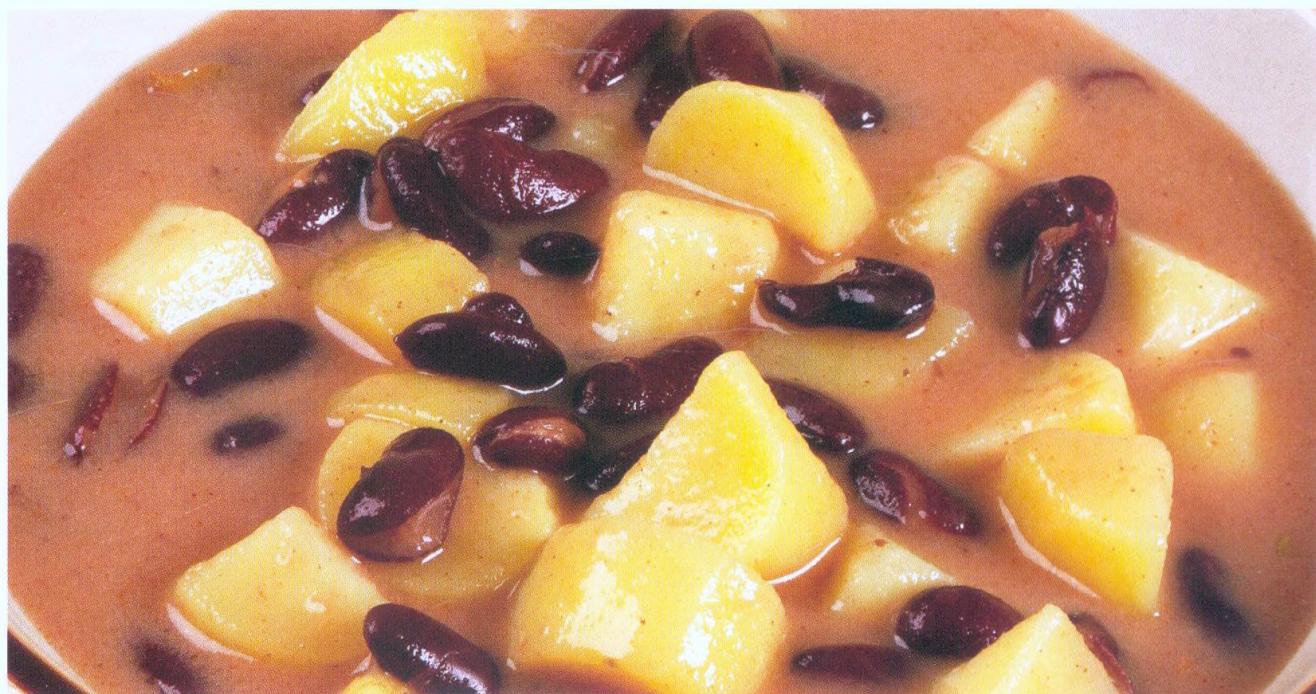
Masové polévky	10
Dobrý hovězí vývar	10
Hovězí polévka s játrovými knedlíčky a domácími nudlemi	12
<i>Polévka s tyrolským knedlíkem</i>	12
Polévka z hovězí ohánky	14
Gulášová polévka s paprikou	16
Boršč	18
Polévka ze srdce s nočky	20
<i>Gulášová polévka ze srdce</i>	20
Dršťková polévka	22
Polévka z mletého masa	24
<i>Gulášová polévka z mletého masa</i>	24
Polévka z vepřových žebírek	26
<i>Gulášová polévka z vepřového masa z konzervy</i>	26
Segedínská polévka	28
<i>Polévka z vepřové plece s flíčky</i>	28
Zabijačková polévka	30
<i>Rychlá zabijačková polévka z jelítek</i>	30
Rychlá jitrnicová polévka	32
<i>Rychlá jelítková polévka</i>	32
Polévka z uzených žebírek se zelím	34
<i>Pikantní polévka z uzených žebírek se zelím</i>	34
Uzená polévka s kroupami a špenátovým svítkem	36
Slepičí polévka	38
<i>Slepičí polévka po šumavsku</i>	38
Kaldoun	40
Kuřecí polévka se strouháním	42
<i>Kuřecí polévka s knedlíčky z kuřecího masa</i>	42
<i>Kuřecí polévka s uzlíčky</i>	42
Drůbková kuřecí polévka s těstovinami	44
Čínská kuřecí polévka	46
<i>Čínská kuřecí polévka se zelím a houbami</i>	46
<i>Pikantní asijská polévka</i>	46
Bažantí polévka	48
<i>Bažantí polévka s masovými knedlíčky</i>	48
Polévka z králíka	50
<i>Králičí kyselka</i>	50
Polévky z ryb a plodů moře	52
Vánoční kapří polévka	52
<i>Rybí polévka s jikrovými nudličkami</i>	52
<i>Rybí polévka s knedlíčky</i>	52
Krémová rybí polévka	54
Polévka z mořských ryb	56

Rychlá krevetová polévka	58
<i>Krevetová polévka se zeleninou</i>	58
Pikantní čínská polévka s krevetkami	60
Polévka z mořského ovoce	62
<i>Polévka ze slávek</i>	62
Polévka z krabích tyčinek.....	64
<i>Pikantní polévka z krabích tyčinek</i>	64
Polévky z uzenin.....	66
Chalupářská polévka	66
Rychlá polévková večeře.....	68
<i>Rychlá hrachová polévka</i>	68
Droždová polévka s klobáskou a vločkami.....	70
<i>Droždová polévka s houbami</i>	70
<i>Droždová polévka s krupičkovým kapáním</i>	70
Frankfurtská polévka	72
Frankfurtská polévka s fazolemi	74
Sýrové polévky.....	76
Polévka z taveného sýra s vejci	76
<i>Rychlá sýrová polévka</i>	76
Krémová polévka z nivy	78
<i>Polévka z nivy s anglickou slaninou</i>	78
<i>Polévka z nivy a brokolice</i>	78
Hermelínová polévka s kari kořením	80
<i>Rychlá hermelínová polévka</i>	80
<i>Cibulačka s hermelínem</i>	80
Brynzová polévka	82
<i>Brynzová polévka s uzeným sýrem</i>	82
<i>Brynzový krém se slaninou</i>	82
Česnekové a chlebové polévky	84
Rychlá česnečka	84
<i>Oukrop</i>	84
Kroupová česnečka	86
<i>Houbová česnečka s kroupami</i>	86
<i>Zapražená zeleninová česnečka</i>	86
Krémová česnečka	88
<i>Krémová česnečka na cibulce</i>	88
Rychlá chlebová polévka	90
<i>Chlebová kopřivačka s medvědí česnekem</i>	90
<i>Chlebová polévka s vejcem a sýrem</i>	90
Polévka z piva	92
<i>Chlebová polévka s pivem</i>	92

<i>Bramborová pivní polévka s brynzou</i>	92
<i>Polévka z černého piva</i>	92
Kmínová polévka.....	94
<i>Kmínová polévka s bramborem</i>	94
Houbové polévky	96
Kulajda.....	96
Houbová dršťkovka.....	98
Krkonošské kyselo.....	100
Houbová polévka s kyselým zelím.....	102
Houbová polévka s česnekem.....	104
<i>Smaženicová polévka</i>	104
Polévka z hlívy ústřední.....	106
<i>Krémová polévka z hlívy</i>	106
Žampionová polévka.....	108
Bramborové polévky	110
Bramborová polévka se zakysanou smetanou.....	110
Šumavská bramboračka.....	112
Chundelka.....	114



Luštěninové polévky.....	116
Hrachová polévka.....	116
<i>Rychlá hrachová polévka.....</i>	<i>116</i>
Hrníčková čočková polévka.....	118
<i>Čočková polévka se zeleninou.....</i>	<i>118</i>
<i>Hustá čočková polévka.....</i>	<i>118</i>
Sladkokyselá čočková polévka s uzenými žebry.....	120
<i>Čočková polévka se zelím.....</i>	<i>120</i>
<i>Novoroční čočková polévka.....</i>	<i>120</i>
Rychlá čočková polévka.....	122
<i>Rychlá čočková polévka s majoránkou.....</i>	<i>122</i>
<i>Rychlá čočková polévka s rajčaty.....</i>	<i>122</i>
Polévka z červené čočky.....	124
<i>Polévka z červené čočky s paprikou.....</i>	<i>124</i>
<i>Polévka z červené čočky s mrkví a papričkami.....</i>	<i>124</i>
Thajská polévka z batátů a červené čočky.....	126
<i>Pikantní polévka z batátů a kokosového mléka.....</i>	<i>126</i>
Fazolačka.....	128
<i>Fazolová polévka s kroupami.....</i>	<i>128</i>
Šumavská polévka z bílých fazolí.....	130
<i>Fazolová polévka s kroupami.....</i>	<i>130</i>
Rychlá fazolová polévka.....	132
<i>Rychlá fazolová polévka s anglickou slaninou.....</i>	<i>132</i>
<i>Mexická fazolová polévka.....</i>	<i>132</i>
Hrstková polévka.....	134
Polévka z cizrny.....	136
<i>Polévka ze suché cizrny s rajčaty a špenátem.....</i>	<i>136</i>



Zeleninové polévky.....	138
Cinkavá polévka	138
<i>Zeleninová polévka s kuskusem</i>	138
<i>Zeleninová polévka ze školky</i>	138
Středomořská zeleninová polévka.....	140
Polévka z pečených paprik	142
Polévka z čerstvých rajčat se sýrovými nočky	144
Rychlá rajčatová polévka	146
Rajčatová polévka s mozzarellou	148
<i>Pikantní rajčatová polévka</i>	148
Rajčatová polévka s rýží.....	150
<i>Rajčatová polévka s chutí plněných paprik</i>	150
Italská polévka se sýrovým kapáním	152
Dýňová polévka	154
<i>Polévka z pečené dýně Hokkaidó</i>	154
Cuketová polévka s vejcem	156
<i>Cuketová polévka s kari</i>	156
<i>Cuketová polévka s parmezánem</i>	156
Polévka ze zelených fazolek.....	158
<i>Toskánská fazolková polévka</i>	158
Francouzská cibulačka	160
<i>Česká cibulačka</i>	160
Hrášková polévka se slaninou.....	162
<i>Polévka ze sterilovaného hrášku</i>	162
<i>Rychlá hrášková polévka</i>	162
Polévka z brokolice.....	164
<i>Brokolicový krém s nivou</i>	164



<i>Brokolicovo-bramborový krém</i>	164
Květáková polévka.....	166
<i>Polévka z pečeného květáku</i>	166
<i>Květáková polévka se sýrem</i>	166
Mrkvová polévka s hráškem	168
<i>Mrkvový krém s bramborem</i>	168
<i>Mrkvová polévka s droždím a česnekem</i>	168
Mrkvová polévka se zázvorem.....	170
<i>Mrkvový krém se zázvorem a jogurtem</i>	170
Tukožroutská zelná polévka.....	172
<i>Polévka z čerstvého zelí s bramborem</i>	172
Zelnice s bramborem a houbami.....	174
<i>Polévka ze sterilovaného bílého zelí</i>	174
Zelnice s klobásou	176
<i>Rychlá zelnice</i>	176
Kyselica	178
Polévka z červeného zelí s klobásou	180
Kapustová polévka	182
<i>Kapustová polévka s houbami</i>	182
Kapustičková polévka s klobásou.....	184
<i>Krémová kapustičková polévka</i>	184





Pórková polévka s bramborem	186
<i>Smetanová pórková polévka</i>	186
<i>Pórková polévka s krupičkou</i>	186
Krémová pórková polévka	188
Celerová polévka se sýrem	190
<i>Celerová polévka s nivou</i>	190
Špenátová polévka	192
<i>Polévka z mraženého špenátového protlaku</i>	192
<i>Smetanová špenátová polévka</i>	192
Polévka z červené řepy.....	194
<i>Polévka z červené řepy s rajčaty</i>	194
<i>Polévka z vařené červené řepy s kyselým zelím</i>	194
Bezmasý boršč	196
<i>Zeleninový boršč bez zelí</i>	196
Kedlubnová polévka s koprem a vejci.....	198
Ředkvičková polévka	200
<i>Krémová ředkvičková polévka</i>	200
Chřestová polévka	202
Polévka z kukuřice.....	204
<i>Polévka z čerstvých kukuřičných zrn</i>	204
<i>Polévka z kukuřičného klasu</i>	204
Studené polévky.....	206
Studená zeleninová polévka	206
Studená jogurtová polévka s koprem	208
<i>Studená okurková polévka s česnekem</i>	208
<i>Pikantní studená polévka</i>	208
Studená ovocná polévka	210
<i>Ovocná polévka se smetanou</i>	210