

OBSAH

Úvod / 1

1. KUCHYŇSKÝ ROBOT / 2

Zeleninová polévka s masem pro děti
Bujon se zeleninou
Polévka játrová
Krémová polévka šunková
Krémová polévka z rybiho filé
Krémová polévka z pečeného masa
Rychlá zeleninová polévka
Bramborová krémová polévka
Bílá květáková polévka
Špenátová polévka
Celerová polévka
Polévka ze zeleného hrášku
Hrachová polévka
Rajská polévka
Bílá bramboračka
Polévka z kysaného mléka
Jogurtová polévka
Jablečná polévka studená
Játrové knedlíčky
Masitá haše pro děti
Rychlá haše z vařeného masa
Opečenky z hovězího masa
Pyré z telecího masa
Krokety z telecího masa
Palačinky s uzeným masem
Husí krev
Játrová omáčka
Křenová omáčka
Smetanová křenová omáčka
Smetanová koprová omáčka
Rajská omáčka
Cibulová omáčka
Meruňková omáčka na kynuté knedlíky
Malinová omáčka na moučníky
Bramborová kaše pro děti
Bramborová kaše barevná
Bramborák
Brynzovníky
Omeleta z zbylých knedlíků a brambor
Pyré ze sterilovaného nebo zmrazeného hrášku
Hrachová nebo fazolová kaše
Majonéza
Rychlá olejová majonéza
Mléčná majonéza
Levná nastavená majonéza
Tvarohová majonéza
Majonéza ze žervé
Šunková nebo salámová majonéza
Zeleninová majonéza
Tatarská omáčka
Vajíčkový salát s majonézou
Špenátová roláda
Papriky plněné tvarohovým krémem
Plněná rajčata
Mrkvový salát
Mrkev a jablka s tvarohem
Ovocné protlaky pro děti
Ovocná pěna
Ovocná kaše
Ovocné pyré se šlehačkou
Jablkový krém
Zapečená jablka
Jogurtové nápoje
Výživný koktajl
Čokoládové mléko
Čokoláda s medem

Veje se sýrem
Pražské palačinky
Jihočeský svítek
Pomazánka z míchaných vajec
Vaječná pomazánka s masem
Pomazánka z vařeného hovězího masa
Pomazánka z rybí konzervy
Tvarohová bábovka
Levná bábovka
Jablkový koláč
Ovocný koláč
Dortový korpus
Piškotová roláda s krémem a banánem
Bublanina
Tvarohová žemlovka
Koláč se švestkami a s drobenkou

2. GRIL / 9

Biftek
Biftek s vejcem
Roštěnky obložené plněnými rajčaty
Roštěnky na roštu
Roštěnky na roštu se slaninou
Roštěnky na roštu se sardelkou
Řezy ze svičkové se zapékaným květákem
Svičková se žampiony na rožni
Plněné hovězí závitky
Hovězí závitky plněné masitou náplní
Myslivecká skopová žebírka
Telecí řízek na roštu s chřestem
Telecí řízek na roštu s morkem
Telecí žebírka na roštu s křenovou smetanovou omáčkou
Telecí žebírka na roštu se slaninou a hořčičnou omáčkou
Telecí žebírka s pikantní příchutí
Telecí závitky s ananase na jehle
Vepřové kotlety na roštu
Vepřové kotlety po selsku
Vepřové kotlety po uhersku
Vepřové řízky na roštu s ementálem
Vepřové řízky zapečené se zeleninou
Vepřové řízky v kapustě
Vepřové medailonky po dábelsku
Vepřové medailonky na rožni dle uzenáře
Zapekané ragú
Vepřové ražniči
Vepřové zelnáčky na jehle
Sele na rožni
Trampský špíz
Mozek na roštu s brambory
Drůbeží játra na víně na rožni
Vepřová játra na rožni s červenou řepou
Vepřové ledviny na rožni
Telecí ledviny na roštu
Telecí játra na rožni po anglicku
Telecí ledvina v županu na rožni
Husí játra s jablky na jehle
„Mixed Grill“ - směs na roštu
Candát na roštu
Kapr na roštu
Lín na roštu v papilotě
Makrela na roštu
Rybí filé na roštu
Sumec na roštu podle starého rybáře
Úhoř na rožni
Štika na jehle
Jeseter na jehle
Kachna na starodávný způsob
Bažant na rožni dle českého kuchaře
Divoká kachna na rožni
Kuře na rožni
Plněná holoubata na rožni
Plněná kuřecí křídla na rožni

Myslivecká jehla
Pikantní směs na jehle
Šjulja kebab
Sikh kabáb
Gruzinský šašlik
Jerevanský šašlik
Turecký šašlik
Šašlik z vepřového masa
Květák zapečený v sýrové omáčce
Zapekaná plněná rajčata
Plněná kapusta na jehle
Plněné hlávkové zelí
Plněné sladkokyselé okurky
Plněné žampiony na rožni
Plněné papriky
Flambované kaštany
Vegetariánská jehla
Zámecké švestky

3. MIKROVLNNÁ TROUBA / 19

Šunka se sýrem
Hot dog
Hamburger
Plněné papriky
Brambory se sýrem a pórkem
Sýrová vejce
Šunkové kuličky
Gulášová polévka se šunkou
Hrášková polévka
Cibulová polévka
Hovězí maso na houbách
Švýcarské hovězí nudličky
Pikantní hovězí závitky
Vepřové maso na česneku
Vepřové plátky s hořčicí
Vepřové plátky se sýrem
Vepřové maso s jablky
Grilovaná játra
Vepřová játra po tyrolsku
Jehněčí plátky na houbách
Pikantní pečená klobása
Karbanátky
Karbanátky s paprikou
Kuře v sójové omáčce s jablky
Rychlé kuře
Kuřecí prsa s citronovou šťávou
Kuřecí prsa po labužnicku
Pikantní kachna
Rybí filé s houbami
Zapečené rybí filé
Kapr na modro
Vařená rýže
Kari rýže s houbami
Vařené brambory
Brambory vařené ve slupce
Smetanové brambory
Brambory plněné masem
Cihřest na masle
Fazolové lusky s houbami
Cukety z vejci a rajčaty
Květák z vejci
Zelený hrášek na smetaně
Vařená kukuřice
Houby se sýrem
Pórek se šunkou
Bešamelová omáčka
Sýrová omáčka
Vajíčková omáčka
Holandská omáčka
Omáčka z červeného vína
Jablková omáčka
Neapolská omáčka
Pikantní plněná jablka
Pečený banán

Smažené vepřové řízky
Vepřové řízky s olomouckými tvarůžky
Šašlik
Vepřové kotlety s oblohou
Mleté řízky se sýrem
Vepřenky s cibulí
Karbanátky
Pařížský řízek
Jehněčí nebo kůzlečí kotlety s tatarskou omáčkou
Přírodní vepřová játra
Obalovaný mozek
Kuře s česnekem
Kyjevský řízek
Slepičí krokety
Králík s česnekovou majonézou
Obalovaný králičí řízek
Telecí párek s hořčicí
Salámové misticíky plněné salátem
Opečený lančmít
Párek smažený v těstíčku
Pikantní párky
Řízky ze sumce
Kapr po mlynářsku
Kapr s česnekem
Rybí filé v sýrovém těstíčku
Smažené rybí prsty
Bramborové krokety
Bramborové hranolky
Bramborové placičky se sýrem
Smažené krokety s uzeným masem
Smažené plněné brambory
Obalované žampiony
Smažené houbové placičky
Růžičková kapusta v těstíčku
Kapustové karbanátky
Smažený květák v těstíčku
Obalovaná rajčata
Smažený celer
Smažený lilek
Dýňové karbanátky
Petrželka v těstíčku
Smažený sýr v těstíčku
Obalovaný hermelín se salámem
Koblihy
Smažené kroužky

5. JOGURTOVAČ / 29

Jogurtový koktajl s mrkví
Jogurtový koktajl s brukví
Jogurtová zálivka na zeleninové saláty
Studená okurková polévka
Studená rajčatová polévka
Jogurtový salát s ředkvičkami
Pikantní salát Moravan
Jemná omeleta s ovocem
Pikantní jogurtová omáčka na pečeného králíka
Sýrová omáčka
Dip s jablky
Dip s jahodami
Dip s houbami
Dip se šunkou
Rybí salát s jogurtovou omáčkou
Veje s jogurtovou omáčkou
Jogurtový koláč s ovocem
Jogurtový závin
Slaný koláč z jogurtového těsta

6. KÁVOVAR / 31

Vídeňská káva
Irská káva
Čokoládová káva
Káva kapucín