

OBSAH

ÚVOD.....	6
1 VÝZNAM POHYBOVÝCH AKTIVIT V OSOBNOSTNÍM ROZVOJI (SOCIALIZACI) DÍTĚTE	8
1.1 SPORT A SOCIALIZACE	9
1.2 SPORT A ZDRAVÍ	12
1.2.1 Sport a emocionální zdraví	12
1.2.2 Sport a somatické zdraví.....	15
2 CHARAKTERISTIKA VĚKOVÝCH OBDOBÍ	27
2.1 PŘEDŠKOLNÍ OBDOBÍ	27
2.1.1 Vývoj motoriky	29
2.1.2 Vývoj řeči	29
2.1.3 Kognitivní vývoj	30
2.1.4 Emoční vývoj.....	31
2.2 MLADŠÍ ŠKOLNÍ VĚK	43
2.2.1 Tělesný vývoj.....	44
2.2.2 Vývoj motoriky	46
2.2.3 Kognitivní vývoj	46
2.2.4 Myšlení	47
2.2.5 Řeč	48
2.2.6 Pozornost	49
2.2.7 Představivost.....	49
2.2.8 Paměť.....	50
2.2.9 Emocionální a sociální vývoj.....	51
2.3 PUBESCENCE	53
2.3.1 Tělesný vývoj.....	54
2.3.2 Psychický vývoj	61
2.3.3 Kognitivní vývoj	61
2.3.4 Sociální vývoj	63
2.3.5 Vývoj vztahu k sobě samému	65
2.4 VÝZNAM SENZITIVNÍCH OBDOBÍ PŘI MOTIVACI DÍTĚTE KE SPORTU A POHYBOVÝM AKTIVITÁM	65
3 MOTIVACE A JEJÍ VÝZNAM V UTVÁŘENÍ POSTOJŮ K POHYBOVÝM AKTIVITÁM	69

4	POZITIVNÍ A NEGATIVNÍ FAKTORY OVLIVŇUJÍCÍ POSTOJ DĚTÍ K POHYBOVÉ AKTIVITĚ	83
5	VÝZNAM VZORŮ A KOMUNIKACE PŘI MOTIVACI DÍTĚTE K POHYBOVÝM AKTIVITÁM	93
5.1	KOMUNIKACE MEZI RODIČI A DĚTMI.....	95
5.2	KOMUNIKACE MEZI TRENÉREM A RODIČI/DÍTĚTEM.....	98
5.3	PROJEKTY REGIONÁLNÍCH VÝLETŮ PROPOJENÉ S DĚJEM KONKRÉTNÍCH KNIH.....	111
5.4	PROJEKTY MOTIVACE K POHYBU ZALOŽENÉ NA CYKLOTURISTICE, VODNÍ TURISTICE, ZIMNÍ TURISTICE NA BĚŽKÁCH	116
6	ŠKOLA A JEJÍ VÝZNAM V SOCIALIZACI DÍTĚTE (S OHLEDEM NA VÝCHOVU K POHYBOVÉ AKTIVITĚ A UTVÁŘENÍ POZITIVNÍHO POSTOJE K POHYBOVÉ AKTIVITĚ).....	119
6.1	TĚLESNÁ VÝCHOVA A RÁMCOVÉ VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY	119
6.1.1	Základní obsah školní tělesné výchovy na 1. stupni ZŠ, děti ve věku 6–11 let	119
6.1.2	Základní obsah školní tělesné výchovy na 2. stupni ZŠ, děti ve věku 11–15 let	123
6.2	DIDAKTICKÉ ZÁSADY JAKO ZÁKLAD MOTIVACE UTVÁŘENÍ POZITIVNÍHO POSTOJE K POHYBOVÝM AKTIVITÁM.....	126
6.3	MODIFIKACE DIDAKTICKÝCH ZÁSAD A PŘÍSTUPŮ PŘI VÝCHOVĚ POHYBOVÝCH AKTIVIT.....	135
7	PROJEKTY MOTIVACE DĚTÍ K POZITIVNÍMU POSTOJI K POHYBOVÝM AKTIVITÁM NA ÚROVNI ŠKOLY	138
7.1	DĚTI NA STARTU	138
7.2	SAZKA – OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ	138
7.2.1	Odznak všestrannosti olympijských vítězů.....	139
7.3	PROJEKTY REGIONÁLNÍHO CHARAKTERU	140
7.4	PROJEKT HOSTAVICKÝ VÍCEBOJ.....	141
8	SLOVO ZÁVĚREM	144
9	SHRNUTÍ.....	145
10	SUMMARY	146

11	LITERATURA.....	147
12	VĚCNÝ REJSTŘÍK	165
13	JMENNÝ REJSTŘÍK.....	169