

O autorece	9
Předmluva	11
Úvod	13
1 Zahájení semináře	15
1.1 Privítání a organizační záležitosti	15
1 Uvítací plakát	16
2 Organizační přehled a časový rozvrh	16
3 Příběh	17
1.2 Seznámení a navázání kontaktu	17
4 Řazení	18
5 Zuřivý reportér	20
6 Řada jmen	24
7 Centering	26
8 Rozhovory ve dvojicích s kartami	30
9 Karty s obrázky	32
10 Symbol nebo předmět	34
1.3 Očekávání před seminářem	35
11 Cesta ve fantazii	37
12 Karty ve čtyřech barvách	40
13 Otázky na kartách	42
14 Pohlednice	43
15 Čtyři začátky vět	45
16 Vnitřní kruh – vnější kruh	46
17 Skupinová myšlenková mapa	47
1.4 Plánování semináře	49
18 Myšlenkové mapy	50
19 Karavana, řeka nebo cesta	51

20	Nástěnka s obrázky	54
21	Bazar	54
22	Přelepování	55

2 Zpracování tématu 56

2.1 Uvedení do tématu 56

23	Cesta ve fantazii	56
24	Výstava	58
25	Asociační abeceda	59
26	Brainstorming na zemi	62
27	Výměna zkušeností formou skupinového flipchartu	63
28	Výukový plakát	66
29	Výuková krajina	67
30	Představení / trenérův skeč	73
31	Koncert	76

2.2 Formy přednášek 78

32	Metody	79
33	Minipřednáška (TEP)	81
34	Přednášky s kartami	84
35	Co vím a co chci	85
36	Úvodní referát	86

2.3 Práce v plénu a ve skupinách 88

37	Brainstorming – tempo 30 (podle Carmen Thomasové)	88
38	Paradoxní brainstorming (podle Hedwigy Kellnerové)	90
39	Nikdo neví všechno, ale každý ví něco	91
40	Obláčkový koberec	93
41	Aktivování zážitků úspěchu	95
42	Dvě perspektivy (podle Stephana Rudeho)	97
43	Myšlenková mapa na zemi	98
44	Skupinová myšlenková mapa	101
45	Učení v pohybu	103
46	Karty v místnosti	111
47	Výměnná burza (TEP)	114
48	Změna překážek v opory (TEP)	115
49	Kreativní hry pro pracovní skupiny	116

50	Každý pohne každým	119
51	Tabulka	120
52	Zpívaná výuková cesta	121
53	Šeptanda	122
3	Různé	125
3.1	Hry na rozdělení do skupin	125
54	Vánoční řetězy	125
55	Třepací krabičky	126
56	Puzzle	127
57	Korunkové uzávěry nebo vlašské ořechy	128
58	Ve čtyřech rozích	129
59	Znamení zvěrokruhu, datum narození, barva ponožek	129
60	Potrásání	129
61	Účastníci si mohou vybrat	130
3.2	Doprovodná cvičení	131
62	Tak tě vidím	131
63	První a poslední dojem	133
64	Mezinárodní pozdrav	134
65	Světlo a stín	137
66	Velmi dobře umím	138
3.3	Malá kreativní cvičení	139
67	Listování	139
68	Záložkování (podle Carmen Thomasové)	139
3.4	Tipy pro účastníky	141
69	Poznámky s nápady a „kotvy“ pro zapamatování	141
70	Kartotéka metod a her	142
71	Vývěska/inzertní plocha	143
72	Večerní hledání partnera	144
4	Vyhodnocení a závěr	145
4.1	Inventura a vyhodnocení	145
73	Blesk	145
74	Check-in	146
75	Ještě něco?	147

76	Bodovací otázka	148
77	Ranní hra	149
78	Jaký byl den?	150
79	Hodnocení dne s partnerem	150
80	Pětiminutové video	151
81	Mentální integrace	151
82	Pokládání předmětů	153
83	Zpětná vazba pohybem	154
84	Popěvky a nesmysly	154
85	Nové a přínosné	156
86	Barometr nálady	156
87	Výloha (podle Carmen Thomasové)	158
88	Rybářská síť	159
89	Vyhodnocení s moderačními kartami	160
90	Pohlednice	161
91	Otevřený dopis	161
4.2	Transfer	161
92	Dotazník k transferu	163
93	Pyramida (podle Dorothee Drieverové-Fehlové)	165
94	ChRPU	166
95	Cesta ve fantazii	166
96	Zpět do běžného pracovního dne	169
4.3	Závěr semináře	170
97	Moudrá rada (podle Klause W. Vopela)	170
98	Balíme kufr (podle Ulricha Baera)	171
99	Poselství na zádech	172
100	Darování slov (podle Klause W. Vopela)	172

Příloha

Témata seminářů, která jsou uvedena jako metodické příklady	175
Doplňující literatura	176
Glosář	178