Obsah

Úvod
PROČ JSME TUTO KNIHU NAPSALI 5

1. kapitola
PROČ JSEM SI MUSEL VZÍT ZROVNA TEBE? 15
SIGNÁLY... 22
VÝVOJOVÁ STADIA... 25
SKRÝVÁNÍ PROMEŠKANÉHO STADIA... 30
VADNÁ MASKA... 38
PŘITAŽLIVOST 45
TYPY MANŽELSTVÍ... 49
KDO SE BOJÍ VIRGINIE WOOLFOVÉ?... 51
„DOMEČEK PRO PANENKY" A MUŽ POD PANTOFLEM... 58
„JÁ BÝT JOHN, TY BÝT TARZAN" 65
NEJZDRAVĚJŠÍ MANŽELSTVÍ... 71
SPOLEČNÝ VZESTUP A RŮST... 73

2. kapitola
JSEM PÁNBŮH A UŽ O TOM NEMLUVME.
ZMĚNY, JSOU DOBRÉ – A ŠPATNÉ... 80
RODIČE V NEBEZPEČÍ... 85
DÍTĚ A MATEŘSKÁ LÁSKA... 91
DÍTĚ SE POUŠTÍ DO SVÝCH MAP... 94
KDYŽ MATKA NEDOVEDE ODPOVĚDĚT... 99
HRANICE SE VYJASŇUJÍ... 104
NEBO ZŮSTAT BEZTVARÝ... 106
VŠICHNI JSME PARANOIDNÍ... 113
JAK POZNAT MAMINKU... 128
PÉČE O VNITŘNÍ DÍTĚ... 138
ZDROJE PODPORY... 146
TĚŽKÁ DEPRIVACE... 149
VÍC NEŽ POUHÁ „ODDANOST"... 152
NĚCO NAVÍC: PARANOIA A POLITIKA 155

3. kapitola

TEN ÚŽASNÝ VYCPANÝ KRÁLÍK ODDĚLOVÁNÍ... 174
JAK SVOLIT K DOSPÍVÁNÍ... 177
SPRÁVNÁ CESTA... 185
SMUTEK – A CO JE JEŠTĚ HORŠÍ 191
JAK PŘEHODIT VÝHYBKU... 201
TĚŽKÁ DEPRESE... 206
NIKDO NENÍ DOKONALÝ... 213

4. kapitola

KDO TO TADY MÁ NA STAROSTI? TO MÁM BÝT ANDĚL, MAMI? 219
PEVNOST 226
TÁTA VCHÁZÍ DO DVEŘÍ 235
PAN BÁJEČNÝ... 248
OUTSIDER ... 256
OUTSIDEROVA RODINA... 261
OBSEDANTNÍ NEURÓZY... 271
RODIČOVSKÝ KONFLIKT... 275
NĚCO NAVÍC: STOKRÁT ZDRAVĚJŠÍ 282

5. kapitola

CO TADY DĚLÁTE, VY DVA? OTÁZKA ŽIVOTA A SMRTI... 290
PROČ DVĚ POHLAVÍ? 296
MILNÍKY PSYCHOLOGICKÉHO VÝVOJE... 299
BATOLE SE DOVÍDÁ O SVÉM POHLAVÍ... 303
MUŽSKÉ EGO... 308
CO VŠECHNO JE MOŽNÉ... 313
SEXUÁLNÍ POLITIKA... 318
OIDIPOVSKÝ KOMPLEX... 327
LATENCE – MEZIHRA... 335
KRIZE DOSPÍVÁNÍ... 337
URČOVANÍ HRANIC PRO DOSPÍVAJÍCÍ 343
FANTAZIE... 348
LÉČENÍ SEXUÁLNÍCH PROBLÉMŮ... 352
NAŠI VLASTNÍ NEJHORŠÍ NEPŘÁTELÉ... 366