

Obsah

1. ĀHIMSĀ (nenásilí)

O ježovce tvrdákovi, neomalené patě a chaluhách toužících po objetí

2. SATJA (pravdivost)

Hledání pravdy – vskutku mravenčí práce

3. ASTÉJA (nekradení)

Vrána šmelí jmelí a havran jí to zbaští

4. BRAHMAČARJA (zdrženlivost)

Svůdné motýlice a hrabošův úlet

5. APARIGRAHA (nehrabivost)

O zlomené sirce, pruhovaném brčku, oblázku a kapesníku

6. ŠAUČA (čistota)

Bělouš je čuník (ale číča Míňa taky)

7. SANTÓŠA (spokojenost)

O včelaři, kterému ulétly včely

8. TAPAS (disciplína)

Planeta sedmikrásek aneb ukázka neukázněnosti

9. SVĀDHJĀJA (sebepoznání)

Mečoun je koza, koza pralesní!

10. ÍŠVARPRANIDHĀNA (poznání vyššího principu)

Egoun – o kamínku, co se nikdy neztratil