

OBSAH

BŘEZEN 2018

86

PRÁVĚ LETÍ
VÁŠ SPOJ DO
SVĚTA MÓDY!
FASHION STORY,
KTERÁ INSPIRUJE
(NEJEN)
NA CESTY.



ŽHAVÉ & HORKÉ

14 Trendy, hudba, designové skvosty, knihy a vše ostatní, co vám projasní dny.

22 Kulturní život beatboxera Ondry Havlíka

24 Jako nosit kožešinou štolu

26 ANO/NE Je O. K. nosit rovnátka v dospělosti?

KRÁSA A MÓDA

★ **27** Indigo se nese
Tmavý denim od hlavy až k patě

★ **30** Šperky XXL

★ **32** Levandulová Trendy barva, která ovládla přehlídková mola!

★ **34** Trenčkot na den i noc

35 Dotkněte se vůně
Revoluční parfémy a jejich nanášení

38 „Tohle jsou mé poslední černé tečky!“
Naděje na omezení rozšířených pórů

42 Jemné vodovky na očích
Působivé líčení

44 Bájčné kartáče pro vaše vlasy

46 Beauty redaktorka Anna poradí

86 Právě letí váš spoj do světa módy
Jak být trendsetterkou na zemi i ve vzduchu.

94 Jen tak si vlát...
Módní story, která dýchá barvami a pohodou.

★ **102** Mít její vlasy, ach!
Nové stylingy od španělských kadeřníků

★ NA TITULNÍ STRANĚ

COSMO REALITA

48 Kdo má nejzvláštnější práci na světě? Příběhy čtyř žen, které našly nečekané díry na trhu.

54 „Jak se mi žije v Mexiku.“ Češka o kladech a minusech Střední Ameriky...

MLUVILI JSME S...

56 ... Zpěvačka Žofie Daubujánová a její názory

102

MÍT JEJÍ
VLASY, ACH!

42

VODOVKY
NA OČÍCH VÁM
BUDOU SLUŠET!

ŽENY, KTERÉ MĚ INSPIROVALY

60 Michaela Klevisová, spisovatelka a Cosmo redaktorka, odhaluje, kdo jí v životě ovlivňuje.

COSMO A TĚLO

61 Skočte o víkend do kola Jak si zlepšit fyzickou, i když jste líná?

62 Tělo v nové formě? Nabízíme sestavu pro vaši hvězdnou postavu!

64 Sladká námaha Módní lahůdky do tělocvičny

65 „Miluju své tělo, protože...“ prozrazuje uvolněná lektorka jógy Lenka.

COSMO ZDRAVÍ

68 Zdravé zprávy Jak obrátit zlozvyky ve vlastní prospěch.

COSMO MUŽE

MŮŽE

76 Slaví muži vaše společná výročí? Anketa

78 Za co vděčí ženám? Úspěšní muži o svých životních radostech i slabostech

NÁZOR ŽENY

72 Potřebují muži posílit sebevědomí? Společenskou otázku si položila Michaela Marksová.

ŽENY MĚNÍ SVĚT

106 Neotřesitelná Elizabeth Arden a její návod na vybudování kosmetického impéria

VY, JEN VY

109 Držte se v práci od sítí! Metoda, která vám zakáže internetovou prokrastinaci.

110 100% sebevědomá

★ 112 Jak vám měkký sexismus kazí kariéru Jak se (ne)chovat, abyste si udržela mezi muži respekt.

114 Nakreslete, co jste... Rychlost!

115 Základní instinkt Outfity s černým základem ve dvou variantách

122

JARO
PŘÍCHÁZÍ

POŘÁDNĚ SI UŽÍT

117 Cestujte jako VIP!

120 Božský nudlový salát Osvěžte se pokrmem od blogerky z A co teda jíš?

122 Jaro přichází! Dekor

SEX A LÁSKA

125 „Jejda, erotika!“ Nechte uši zčervenat touhou...

126

ABY ROZCHOD
NEBOLEL



★ 126 Aby rozchod tolik nebolel Jak si po krachu vztahu s grácií zachovat duševní zdraví, konto i chuť do života.

132 Ona řekla/ on řekl Zákulisí lásky herce Davida Gránského a optičky Nikoly Madunické

V KAŽDÉM ČÍSLE

10 SLOVO

118 Cosmo cesty Švýcarské Lugano

136 Horoskop Předpověď pro váš úspěšný měsíc

138 Cosmo šplon Nádherní superhrdinové stříbrného plátina

★ TUHLE ŽENU MILUJEME

ALENA ŠEREDOVÁ O ŽIVOTĚ V ITÁLII: „Zpočátku jsem si myslela, že když mě lidi znají jen z časopisů, nepoznají mě. Jenže Italky jsou o dost menší než já, takže mě stejně většinou odhalí.“



ALENA ŠEREDOVÁ na COVER oblékla: šaty, Zara; náušnice, smbils.cz; prsteny, Antipearle. Foto: Matuš Tóth.