

Obsah

? Proč se bojím přijmout se takového, jaký jsem?	7
? Jaký je rozdíl mezi tím, když je někdo pokorný a stydlivý, a tím, když se skrývá ze strachu?	26
? Celý svůj život jsem se snažil změnit, ale zdá se, že se nezměnilo nic – jsem pořád stejný. Znamená to, že už pro mě není žádná naděje?	45
? Proč vám nevěřím?	52
? Co je důležitější – „být sám sebou“, nebo „poznat sám sebe?“	67
O Oshovi	90
Oshovo mezinárodní meditační středisko	92