

1



2



3



## Hlavní chody

### Smoothie a snídaně

Snídaňové smoothie	12
Zelené müsli s brusinkami a zázvorem	14
Matcha lívanečky	16
Matcha chia müsli	18
Toust s ochuceným čerstvým sýrem a uzeným lososem	19
Kedgeree s matcha máslem	20
Višňové matcha muffiny	22
Rychlé snídaňové tyčinky	23

Jehněčí hřebínek s krustou z pistácií a čaje matcha	26
Pomalu pečené vepřové na fenyklu	28
Thajské krevetové koláčky s matcha-chilli omáčkou	29
Rolky z mořského jazyka s náplní z japonské rýže	30
Rizoto s mořským řasem, čajem matcha a wasabi	31
Nudle s kuřecím masem a matcha knedlíčky	32
Máslové jarní tagliatelle s matcha sýrem	36
Kvěťákovo-fenyklová polévka	38
Avokádová chilli kaše se špetkou čaje matcha	40
Matcha pilaf se sýrem halloumi	41

### Saláty a přílohy

Zelený sushi salát	44
Matcha tabbouleh s nakládanými citrony	46
Cuketový salát s hummusem a jogurtem	47
Salát z granátového jablka, mozzarellou a čaje matcha	48
Matcha majonéza	50
Matcha gomasio	51
Pražené ořechy s čajem matcha a wasabi	52



## Dezerty a dorty

Rebarborový kompot a matcha panna cotta	56
Mandlové biscotti s brusinkami a čajem matcha	59
Matcha-vanilková zmrzlina	60
Limetová granita s bazalkou a čajem matcha	61
Borůvkový matcha cheesecake	62
Čokoládový dort se zeleným krémem	64
Krémová kokosová rýže s pomerančovými cukrátky	69

## Sladké radosti

Čajové nanuky bez mléka	72
Čokoládovo-ořechové matcha sušenky	74
Slepované matcha sušenky	75
Matcha pralinky z bílé čokolády	76
Pocukrované matcha koblížky	79
Matcha energetické jednohubky	81
Matcha košíčky	82
Pistáciové matcha koláčky k čaji	85
Matcha makronky	86
Matcha popcorn	89

## Čaje, džusy a koktejly

Bezovo-limetový zelený čaj	92
Ledový čaj matcha	94
Matcha-banánové smoothie	96
Matcha-kokosové latté	97
Nealkoholický svařák z granátového jablka a čaje matcha	98
Mátové matcha mojito	100
Matcha mix	102
Ovocná matcha tříšť	103
<b>Rejstřík</b>	<b>105</b>
<b>Poděkování</b>	<b>110</b>