

O B S A H :

strana

PŘEDMLUVA	5
A. FILOSOFIE PŘEDMĚTU STUDIE A TEORETICKÁ VÝCHODISKA	27
A. 1. OSOBNOST	69
A. 2. STRES	86
A. 2.1. Vnější a vnitřní faktory spolupodílející se na stavu přetížení	92
A. 3. EMOCE	121
A. 3.1. Negativní emoce	126
Depresivní nálada	127
Strach a úzkost	128
Hněv	131
Vina	132
A. 3.2. Bazální pozitivní emoce	147
Láska	147
B. PSYCHOSOMATICKÁ ONEMOCNĚNÍ	153
Vstup do problematiky	153
B. 1. STRUČNÁ HISTORIE PSYCHOSOMATIKY	164
Tabulka 1	174
B. 2. KARDIOVASKULÁRNÍ ONEMOCNĚNÍ	177
B. 3. GASTROINTESTINÁLNÍ ONEMOCNĚNÍ	185
B. 4. ASTHMA BRONCHIALE	192

C. SANOTERAPIE200

C. 1. TEORETICKÉ ZÁKLADY A
FILOSOFICKÁ VÝCHODISKA
SANOTERAPIE205

C. 2. CÍLE, PRINCIPY A ZÁSADY
SANOTERAPIE211

C. 3. NĚKTERÉ SPECIFICKÉ POSTUPY
SOMATICKÝCH PSYCHOTERAPIÍ
A SANOTERAPIE220

LITERATURA233