



Z **obsahu** vybíráme

04 Rozhovor s Bárou Polákovou

10 www.clo2gen.com

Unikátní a nikde na celém světě zatím nepoužívaný způsob výroby nejčistšího oxidu chloričitého (ClO₂) je dostupný nyní každému!

20 Detoxikace dětí

Detoxikace dětí je v současném světě důležitá. Ale proč, když jsou teprve na začátku svého života? Kde se to v těch dětech bere? To jsou časté otázky rodičů, kteří po nedostatečně uspokojivých odpovědích lékařů hledají pomoc v alternativním poradenství a terapiích.

28 Autopatie

Na závěr homeopatického seriálu vás MUDr. Tomáš Lehenhart seznámí v základech s třešinkou na pomyslném jemnoenergetickém léčebném dortíku – metodou autopatie.

36 Co potřebuje dcera od mámy?

Výchova je většinou stejná. Jak dcery, tak syna. „Aby věděli, že je máme rádi stejně.“ Tak by se dal velice zjednodušeně popsat přístup rodičů k dětem různého pohlaví. Ale žena potřebuje jiný přístup než muž. Je tomu tak už od dětství. Mnoho chyb ve výchově nese následky, které se projevují až v dospělých vztazích lidí.

46 Cvičení pro celý mozek

Naše mozkové hemisféry neustále spolupracují a není možné, aby fungovala jen jedna a druhá se vypnula. Skoro ve všem, co děláme, hrají roli obě poloviny mozku, nicméně některé oblasti jsou při vykonávání různých funkcí aktivnější než jiné. Obě hemisféry pracují společně, ale každá má jinou specializaci. Svědčí nám, když spolu pravá a levá hemisféra spolupracují. Jejich souhru můžeme trénovat.

56 Elektrostres a kortizol

Jak vzniká a co způsobuje elektrostres? Jak úzce souvisí s hladinou kortizolu?