

OBSAH

Úvod	7
Část první: Změňte své myšlení	9
1 Co mě o pořádku naučil můj pětiletý syn	11
2 Jednoduchost vede k lepšímu životu	15
3 Rodičovství nad majetkem	29
4 Cesta k životu bez harampádí	43
5 Vezměte na cestu i své děti	55
Část druhá: Objevte nové návyky	61
6 Hračky	63
7 Oblečení	71
8 Umění	79
9 Vzpomínkové a památeční věci	85
10 Sběratelství	91
11 Obrazovky	97
12 Fotky	103
13 Dárky	109
14 Balení na cesty	117
15 Plány	123
16 Příprava na miminko	131

Část třetí: Osvobodte svůj život	135
17 Udržte si stav bez zbytečností	137
18 Vědomé rodičovství bez harampádí	143
19 Život bez harampádí se zdráhavým partnerem	155
20 Jak se stát rodinou s jedním příjmem	159
21 Přestaňte svůj život porovnávat a začněte ho žít	163
Poznámky	167
O autorovi	173