

Obsah

1	Psychomotorický vývoj dítěte	6
1.1	Motorická ontogeneze	6
1.2	Kvantitativní a kvalitativní hodnocení vývoje	6
1.3	Vývojová období z pohledu motorické ontogeneze	7
1.3.1	Novorozenec.....	7
1.3.2	Kojenec	8
1.3.3	Batole	11
1.4	Možnosti rehabilitace v kojeneckém a batolecím období	12
2	Poruchy pohybového systému	14
2.1	Funkční poruchy pohybového systému	14
2.2	Etáže řízení motoriky	16
2.3	Zvýšená laxicita vaziva	17
2.4	Klinický obraz funkčních poruch pohybového systému	17
2.5	Fyziologické změny v pohybovém systému v průběhu těhotenství	18
2.6	Funkční poruchy pohybového systému v těhotenství	19
2.6.1	Low back pain (LBP).....	19
	Etiologie LBP	20
	Vyšetření LBP	21
	Klinický obraz LBP	21
	Vliv LBP na jiné struktury pohybového systému	21
	Terapie LBP	22
	Režimová opatření u LBP	22
	Kinezioterapie u LBP	25
	Kineziotape u LBP	25
	Protetická terapie u LBP	26
	Alternativní terapie u LBP	26
2.6.2	Diastasis musculi recti abdominis.....	26
	Etiologie diastázy přímých břišních svalů	26
	Vyšetření diastázy přímých břišních svalů	27
	Vliv diastázy přímých břišních svalů na jiné struktury	27

	Terapie diastázy přímých břišních svalů	28
	Režimová opatření u diastázy přímých břišních svalů	29
	Kinezioterapie u diastázy přímých břišních svalů	29
	Kineziotape u diastázy přímých břišních svalů	29
	Protetická terapie u diastázy přímých břišních svalů	29
2.6.3.	Syndrom karpálního tunelu (SKT)	30
	Etiologie SKT	30
	Vyšetření SKT	30
	Klinické příznaky SKT	31
	Terapie SKT	32
	Režimová opatření u SKT	32
	Kinezioterapie u SKT	32
	Kineziotape u SKT	33
	Chirurgická terapie SKT	33
2.6.4	Plochonoží	34
	Etiologie plochonoží	34
	Klinický obraz plochonoží	34
	Vyšetření plochonoží	34
	Vliv plochonoží na jiné struktury	34
	Terapie plochonoží	35
	Režimová opatření u plochonoží	35
	Kinezioterapie u plochonoží	36
3	Základy fyzioterapie pro práci porodní asistentky.....	37
3.1	Fyzioterapie v období těhotenství.....	37
3.2	Fyzioterapie v období šestinedělí	38
3.2.1	Možnosti cvičení po fyziologickém porodu	38
3.2.2	Možnosti cvičení po porodu císařským řezem	39
	Péče o jizvu	39

4	Koncept Bazální stimulace.....	42
4.1	Úvod do Bazální stimulace	42
4.2	Pojetí konceptu	43
4.3	Teoretická základna konceptu Bazální stimulace	43
	Vývoj vnímání v prenatálním období	43
	Stimulace vnímání a její význam	44
4.4	Techniky konceptu	44
	Základní stimulace	44
	Nádstavbová stimulace	44
4.5	Souhrn	45
	Seznam literatury	46