

OBSAH

| | |
|---|------------|
| Predhovor | 9 |
| 1 PALIATÍVNA OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ | 10 |
| 1.1 Vymedzenie paliatívnej ošetrovateľskej starostlivosti (J. Nemcová) | 10 |
| 1.1.1 Pojem, definícia a cieľ paliatívnej starostlivosti | 11 |
| 1.1.2 Formy paliatívnej starostlivosti | 14 |
| 1.1.3 Princípy paliatívnej starostlivosti | 17 |
| 1.1.4 Multidimenzionalita symptómov a problémov pri život limitujúcich ochoreniach | 20 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 22 |
| 1.2 Komunikácia v paliatívnej ošetrovateľskej starostlivosti (pacient, rodina/blízki) (M. Lepiešová) | 24 |
| 1.2.1 Význam komunikácie v paliatívnej starostlivosti | 25 |
| 1.2.2 Komunikácia v paliatívnej starostlivosti z historickej perspektívy | 27 |
| 1.2.3 Komunikácia v časovom spektre paliatívnej starostlivosti | 28 |
| 1.2.4 Vzťah sestra – pacient v paliatívnej starostlivosti | 28 |
| 1.2.5 Faktory problematizujúce komunikáciu v paliatívnej starostlivosti | 31 |
| 1.2.6 Poznámky k výskumu komunikácie v paliatívnej starostlivosti | 33 |
| 1.2.7 Komunikačné zručnosti sestry v paliatívnej starostlivosti | 34 |
| 1.2.8 Základné elementy komunikácie s aplikáciou na paliatívnu prax | 36 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 48 |
| 1.3 Etické aspekty paliatívnej ošetrovateľskej starostlivosti (M. Nemčeková) | 49 |
| 1.3.1 Teoretické východiská etiky v paliatívnej starostlivosti a zdroje morálnych problémov | 50 |
| 1.3.2 Etické problémy a morálne dilemy spojené s ošetrovaním pacientov so život limitujúcimi ochoreniami | 55 |
| 1.3.3 Najčastejšie morálne dilemy v paliatívnej starostlivosti | 56 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 60 |
| 1.4 Kvalita života v paliatívnej ošetrovateľskej starostlivosti (E. Gurková, R. Kurucová) | 63 |
| 1.4.1 Kvalita života v paliatívnej starostlivosti – vývoj a využitie pojmu | 63 |
| 1.4.2 Kvalita života v paliatívnej starostlivosti – teoretické východiská | 65 |
| 1.4.3 Hodnotenie kvality života | 69 |
| 1.4.4 Praktické využitie kvality života z aspektu ošetrovateľskej starostlivosti | 72 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 78 |
| 2 MANAŽMENT SYMPTÓMOV V PALIATÍVNEJ OŠETROVATEĽSKEJ STAROSTLIVOSŤI | 82 |
| 2.1 Bolesť (J. Nemcová) | 82 |
| 2.1.1 Definícia a dimenzie bolesti | 82 |
| 2.1.2 Meracie nástroje posudzovania bolesti | 89 |
| 2.1.3 Liečba bolesti | 92 |
| 2.1.4 Starostlivosť o pacienta | 98 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 100 |
| 2.2 Únava (I. Bóriková) | 102 |
| 2.2.1 Definícia a charakteristika únavy | 103 |

| | |
|---|-----|
| 2.2.2 Príčiny a diagnostika únavy | 105 |
| 2.2.3 Posudzovanie únavy | 107 |
| 2.2.4 Liečebné stratégie | 108 |
| 2.2.5 Starostlivosť o pacienta | 111 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 113 |
| 2.3 Dýchavica (I. Bóriková) | 115 |
| 2.3.1 Charakteristika a príčiny dýchavice | 116 |
| 2.3.2 Diagnostika a posudzovanie dýchavice | 118 |
| 2.3.3 Liečebné stratégie | 121 |
| 2.3.4 Starostlivosť o pacienta | 123 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 125 |
| 2.4 Nauzea a vracanie (E. Hlinková) | 127 |
| 2.4.1 Definície pojmov, príčiny nauzey a vracania | 128 |
| 2.4.2 Posudzovanie nauzey a vracania | 129 |
| 2.4.3 Starostlivosť o pacienta | 132 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 139 |
| 2.5 Obstipácia, hnačka (E. Hlinková) | 142 |
| 2.5.1 Definícia, príčiny obstipácie a hnačky | 142 |
| 2.5.2 Posudzovanie vyprázdňovania stolice | 143 |
| 2.5.3 Starostlivosť o pacienta so zápchou | 146 |
| 2.5.4 Starostlivosť o pacienta s hnačkou | 148 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 149 |
| 2.6 Delírium (M. Tomagová) | 151 |
| 2.6.1 Definícia a charakteristika delíria | 151 |
| 2.6.2 Príčiny delíria | 152 |
| 2.6.3 Diagnostika delíria | 153 |
| 2.6.4 Posudzovanie pacienta s delíriom | 155 |
| 2.6.5 Liečebné stratégie | 157 |
| 2.6.6 Starostlivosť o pacienta | 158 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 161 |
| 3 PSYCHOSOCIÁLNE A SPIRITUÁLNE PROBLÉMY V PALIATÍVNEJ OŠETROVATEĽSKEJ STAROSTLIVOSTI | 164 |
| 3.1 Duchovná tieseň a beznádej (I. Farský, K. Žiaková) | 164 |
| 3.1.1 Duchovná tieseň | 167 |
| 3.1.2 Spirituálna pohoda | 169 |
| 3.1.3 Nádej | 169 |
| 3.1.4 Beznádej | 172 |
| 3.1.5 Posudzovanie spirituality | 173 |
| 3.1.6 Komunikácia o spirituálnych záležitostiach | 178 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 178 |
| 3.2 Strata a smútok (R. Kurucová, E. Gurková) | 182 |
| 3.2.1 Vymedzenie základných pojmov – strata, trúchlenie, smútok | 182 |
| 3.2.2 Smútok ako ošetrovateľská diagnóza | 184 |
| 3.2.3 Posudzovanie smútku | 186 |
| 3.2.4 Starostlivosť o pozostalých | 189 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 194 |
| 3.3 Starostlivosť o rodinu/blízkych v paliatívnej ošetrovateľskej starostlivosti. Záťaž opatrovateľa (R. Kurucová) | 196 |
| 3.3.1 Rodina a opatrovateľ v paliatívnej starostlivosti | 196 |
| 3.3.2 Stres, záťaž v paliatívnej starostlivosti – obsahové vymedzenie pojmov | 197 |
| 3.3.3 Záťaž opatrovateľa | 199 |
| 3.3.4 Starostlivosť o opatrovateľa a ostatných členov rodiny/blízkych | 205 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 207 |
| 4 PALIATÍVNA OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ O VYBRANÉ SKUPINY | 211 |
| 4.1 Paliatívna ošetrovateľská starostlivosť o onkologického pacienta (R. Kurucová) | 211 |

| | |
|---|------------|
| 4.1.1 Vplyv onkologického ochorenia na kvalitu života pacienta | 212 |
| 4.1.2 Fyzické problémy pacientov s onkologickým ochorením | 213 |
| 4.1.3 Psychické, sociálne a spirituálne problémy pacientov s onkologickým ochorením | 218 |
| 4.1.4 Paliatívna starostlivosť o onkologického pacienta a jeho rodinu | 221 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 225 |
| 4.2 Paliatívna ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s amyotrofickou laterálnou sklerózou (M. Miertová, M. Tomagová) | 228 |
| 4.2.1 Špecifické problémy pacientov v terminálnom štádiu amyotrofickej laterálnej sklerózy | 229 |
| 4.2.2 Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s amyotrofickou laterálnou sklerózou v paliatívnej starostlivosti | 232 |
| 4.2.3 Podpora rodiny | 236 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 237 |
| 4.3 Paliatívna ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s Parkinsonovou chorobou (M. Miertová, M. Tomagová) | 238 |
| 4.3.1 Špecifické problémy pacientov v terminálnom štádiu Parkinsonovej choroby | 240 |
| 4.3.2 Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s Parkinsonovou chorobou v paliatívnej starostlivosti | 243 |
| 4.3.3 Podpora rodiny | 246 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 247 |
| 4.4 Paliatívna ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s demenciou (M. Miertová, M. Tomagová) | 249 |
| 4.4.1 Špecifické problémy pacientov v terminálnom štádiu demencie | 250 |
| 4.4.2 Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s demenciou v paliatívnej starostlivosti | 255 |
| 4.4.3 Podpora rodiny | 259 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 261 |
| 4.5 Paliatívna ošetrovateľská starostlivosť o detského pacienta (paliatívna starostlivosť v pediatrii) (M. Zanolitová) | 265 |
| 4.5.1 Špecifiká paliatívnej starostlivosti o dieťa | 265 |
| 4.5.2 Formy paliatívnej starostlivosti v pediatrii | 268 |
| 4.5.3 Symptómový manažment v paliatívnej starostlivosti v pediatrii | 270 |
| 4.5.4 Bolesť – najčastejší obťažujúci symptóm u detí so život limitujúcim ochorením | 273 |
| 4.5.5 Ďalšie obťažujúce symptómy u dieťaťa so život limitujúcim ochorením | 280 |
| 4.5.6 Rozhodovací proces v paliatívnej starostlivosti o dieťa | 283 |
| 4.5.7 Smrť a umieranie detí | 288 |
| 4.5.8 Vplyv choroby, umierania a smrti dieťaťa na rodičov a súrodencov dieťaťa | 290 |
| 4.5.9 Vyrovnávanie sa so stratou dieťaťa po jeho smrti, trúchlenie | 293 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 297 |
| 4.6. Perinatálna paliatívna starostlivosť (A. Ovšonková) | 300 |
| 4.6.1 Predpôrodná paliatívna starostlivosť | 300 |
| 4.6.2 Paliatívna starostlivosť pri pôrode | 301 |
| 4.6.3 Paliatívna starostlivosť v popôrodnom období..... | 303 |
| 4.6.4 Poskytovanie paliatívnej/komfortnej starostlivosti | 303 |
| 4.6.5 Prístup k rodičom keď novorodenec zomiera alebo zomrel | 306 |
| 4.6.6 Hospicová starostlivosť | 307 |
| 4.6.7 Vyrovnávanie sa so stratou dieťaťa | 308 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 309 |