

Obsah

SLOVO O AUTOROVI	11
NĚKOLIK SLOV ÚVODEM	13
1. OBDOBÍ PŘED PORODEM	15
Jak si vybrat porodnici?	15
Jak se zachovat při porodu v jiné porodnici?	17
Co si vzít s sebou do porodnice?	18
Už máte vybrané jméno?	19
Jak se stanovuje termín porodu?	21
Jaký význam má určení termínu porodu?	22
Jaký je význam přípravného cvičení k porodu?	23
Jak se provádí trénink dýchání v první a druhé porodní době?	24
Jak se uvolnit a odpočívat před porodem?	24
Může být otok příznakem žilní trombózy?	25
V čem spočívá riziko trombózy v těhotenství?	26
Může být otok i příznakem dalších komplikací?	27
2. OTEC U PORODU	29
Má být otec u porodu?	29
Může mít přítomnost otce u porodu vliv na sexuální život partnerů?	30
Měl by nastávající otec absolvovat předporodní kurzy?	30
Je dobré nastávajícího otce k přítomnosti u porodu přemlouvat?	31
Jaké jsou výhody přítomnosti otce u porodu pro matku?	31
3. PŘÍJEZD DO PORODNICE A PŘÍPRAVA NA POROD	33
Jakými pocity je žena ovlivněna při příjezdu do porodnice?	33
Co se děje po příjezdu do porodnice?	34
Co je to amnioskopie?	35



Je nutné dostat před porodem klystýr?	35
Jak dlouho je rodička na čekatelském pokoji?	36
4. ZAČÁTEK PORODU	37
Jak se pozná začátek porodu?	37
Opravdu lze začátek porodu poznat?	38
Co dělat při odtoku plodové vody?	38
Jaké jsou falešné známky počínajícího porodu?	39
5. POROD	41
Jaké je správné uložení plodu v děloze?	41
Co jsou to porodní doby?	42
Co se děje v první porodní době?	42
Je nutné v první porodní době ležet?	43
Jak dlouho trvá první doba porodní a co ovlivňuje její délku?	43
Kdy je třeba podávat infuze k posílení stahů?	44
Co je to oxytocin?	44
Co je to dirupce?	45
Jak vypadá nesprávné dýchání v první době?	46
Jak se má správně dýchat?	47
Jak často se v první porodní době provádí gynekologické vyšetření?	47
Co znamená pojem zašlá branka?	48
Co je to kardiokografie?	48
Co je to pulzní oxymetrie?	49
Jak dlouho trvá druhá porodní doba?	50
Jak se má správně tlačit?	51
Jaký význam má poloha rodičky ve druhé porodní době?	51
Jaký význam má placenta?	52
Co se děje ve třetí porodní době?	53
Co znamená revize děložní dutiny po porodu?	53
Kdy se provádí tzv. manuální vybavení placenty?	54
Co je to episiotomie?	54
Kdy se provádí nástřih?	55
Jsou situace, kdy se má nástřih provést vždy?	55

Jak se nástřih provádí?	56
Co se může stát, když pochva praskne bez nástřihu?	56
Jaký význam má masáž hráze před porodem?	57
Může se po porodu rozvinout močová inkontinence?	58
Co jsou to očistky?	58
Rodí vícerodička rychleji?	59
Trvá porod děvčátka kratší dobu?	60
6. BOLEST U PORODU	63
Jak zvládat bolesti při porodu?	63
Existuje přirozená metoda tišení bolesti?	64
Jaké jsou medikamentózní možnosti tlumení bolesti?	65
Proč je epidurální analgezie při porodu tak žádaná?	66
Jaké jsou další metody tlumení bolesti?	67
Kterou metodu tlumení bolesti si vybrat?	68
7. KOMPLIKACE V ZÁVĚRU TĚHOTENSTVÍ A PŘI PORODU	69
Co je to vcestné lůžko a může být překážkou porodu?	69
Jak nebezpečné je předčasné odlučování placenty?	70
Kolik krve ztratí rodička při porodu?	70
Co se stane, jestliže po porodu hlavičky dojde k zaklínění ramének?	72
Co znamená pojem překotný porod?	73
Může při porodu prasknout děloha?	74
Jaké jsou příznaky prasknutí dělohy v graviditě?	75
Jak vzniká a co způsobuje obtočení pupečníku kolem části těla dítěte v děloze?	76
Co znamená pojem inverze dělohy?	77
Jak závažnou komplikací porodu je preeklampsie?	78
Jak se preeklampsie léčí?	79
Co znamená, když se řekne HELLP syndrom?	79
Co s infekcí probíhající během těhotenství a porodu?	80
Žena je Rh-negativní a partner Rh-pozitivní – je to z hlediska těhotenství a porodu nějaký problém?	81



Může se problém s Rh-faktorem projevit již v první graviditě?	82
Lze v těhotenství předejít této komplikaci?	83
8. CÍSAŘSKÝ ŘEZ	85
Co je to císařský řez a jak často se provádí?	85
Proč se užívá název císařský řez?	86
Musí být rodička při císařském řezu uspaná?	86
Za jakých okolností se císařský řez provádí?	87
Je možné provést císařský řez na přání rodičky?	88
Může žena po císařském řezu při další graviditě родit přirozenou cestou?	88
9. ZVLÁŠTNÍ PŘÍPADY PORODU	91
Jaké jsou možnosti pomoci v druhé porodní době?	91
Jak se provádí kleštový porod?	91
Co je to vakuová extrakce?	92
Jaké jsou zvláštnosti porodu koncem pánevním?	92
V čem je porod koncem pánevním jiný?	93
Je něco zvláštního na porodu dvojčat?	94
Jak se pozná zúžená pánev?	96
10. PŘEDČASNÝ POROD	99
Co znamená předčasný porod a jaká je hranice přežití dítěte?	99
Jaké problémy má nezralý novorozenec?	100
Může se родit předčasně v jakékoli porodnici?	101
Je možné poznat hrozící předčasný porod?	102
Které příčiny předčasného porodu jsou nejčastější?	103
Existuje nějaká věková predispozice pro předčasný porod?	103
11. PRODLOUŽENÉ TĚHOTENSTVÍ	105
Kdy se mluví o prodlouženém těhotenství?	105
Co znamená pojem indukce porodu a kdy se provádí?	105
Musí se při indukci porodu ležet?	106
Co znamená pojem preindukce?	106
Jak se provádí indukce porodu?	107

12. ALTERNATIVNÍ MOŽNOSTI PORODU	109
Je porod do vody riskantní?	109
Je možné родit doma?	110
13. DÍTĚ PO PORODU	113
Co se děje s dítětem po porodu?	113
Co je to Apgar skóre?	115
Proč miminko křičí?	116
14. MATKA PO PORODU	117
Komu by měla maminka své miminko ukázat?	117
Jak probíhá pobyt v nemocnici po porodu?	117
Kdy se propouští z porodnice domů?	118
15. KOJENÍ A UMĚLÁ VÝŽIVA	121
Kdy začíná kojení a jak se tvoří mateřské mléko?	121
Proč je kojení lepší než ostatní způsoby výživy novorozence?	121
Závisí tvorba mléka na velikosti prsů?	122
Jaká je správná technika kojení?	122
Jaký je současný postoj k umělé výživě dítěte?	123
16. ŠESTINEDĚLÍ	125
Co se děje s maminkou po porodu?	125
Proč po porodu někdy bolí hlava?	126
Co může způsobit zvýšenou teplotu po porodu?	127
Co dělat s poporodními změnami nálad?	128
Proč se objevují na kůži strie?	129
Je možná prevence vzniku strií?	130
Jak se po porodu a v šestinedělí stravovat?	130
Kdy se objeví první menstruace po porodu?	132
Musí být menstruační krvácení hned pravidelné?	133
Může se stát menstruace po porodu nebolestivou?	134
Jak a kdy začít se sexuálním životem po porodu?	134
Je nutná antikoncepce i během kojení?	136
Je vhodné včasné zapojení maminky po porodu do pracovního procesu?	137