

OBSAH

Úvod	...	3
1. Všeobecná ustanovení a pokyny	...	4
2. Řídící orgány	...	5
3. Technická ustanovení	...	6
4. Trať závodu	...	8
5. Start	...	16
6. Branné disciplíny	...	21
6. 1 Branně politická tematika	...	21
6. 2 Střelba z malorážky	...	22
6. 3 Střelba ze vzduchovky ve vymezeném čase	...	28
6. 4 Protichemická ochrana jednotlivce a hod		
6. 5 granátem na cíl	...	33
6. 6 Hod granátem do dálky	...	37
6. 7 Zdravotnická pomoc	...	42
6. 8 Překonávání vzdálenosti na vodorovně zavěšeném laně	...	45
6. 9 Překonávání pevné bariéry	...	50
6. 10 Překonávání příkopu pomocí volně zavěšeného lana	...	52
6. 11 Znalost pravidel silničního provozu	...	57
6. 12 Běh podle azimutu	...	60
6. 13 Topografická orientace	...	65
7. Cíl	...	71
8. Kalendář přípravy okresního kola ZBV	...	76
9. Literatura	...	79
10. Seznam příloh	...	79