

Obsah

Poděkování	7
Předmluva	9
Slovo ke čtenáři	13
Jak z této knihy získat co nejvíce	23
Jak pokročit na cestě spirituality: hlavní směry a nástroje	33

ČÁST PRVNÍ

DAR JASNÉHO POHLEDU 41

1. Poznávání procesu intuice	43
2. Vědomá volba intuitivního pohledu na svět	58
3. Jak žít v souladu s cyklem tvoření	77
4. Klíč k podvědomí – Putování přes překážky ke vzdálenému cíli	99

ČÁST DRUHÁ

VNÍMÁNÍ JEMNÝCH SIGNÁLŮ 121

5. Uvědomujte si nehmatatelné	123
6. Naslouchejte řeči těla	149

ČÁST TŘETÍ

VYUŽITÍ INTUICE 169

7. Jak využít sny a představy	171
8. Osvícení z nadvědomí	195
9. Užítí intuice v běžném životě	217
10. Přirozené proudění	243

Dodatek – Ponor do hloubky	264
Použitá literatura	279