

Leden	
Úvod.....	11
Bábinčiny čajíčky	12
Krásná pleť	13
Sezonní ovoce a zelenina jsou pro mě to pravé	14
Cíl: 10 000 kroků denně	15
Co si pro sebe ulovit v chlapeckém šatníku?.....	16
Módní slovníček	18
Jak správně nakupovat ve slevách	20
Ruce vzhůru!	21
Moje poznámky	22

Únor	
Úvod.....	25
Jak vypadat stylově? Lekce 1	26
Bytový design: zlatá pravidla.....	27
Sezonní ovoce a zelenina jsou pro mě to pravé.....	28
DVD pod peřinu	29
Na Valentýna ve své kůži	30
Láska na playlistu.....	31
Valentýn jako žádný jiný	32
Zahraj si na film.....	34
Můj kamarád Smoothie	35
Kniha, nebo zimní spánek?.....	36
Moje poznámky	38

Březen	
Úvod.....	41
Malé černé nejsou vůbec malé!.....	42
Sezonní ovoce a zelenina jsou pro mě to pravé.....	43
Jarní výzdoba	44
Jarní úklid	45
Tříhvězdičkové líčení.....	46
I love vintage!.....	48
A mám to v tašce!.....	50
Moje poznámky	52

Duben

Úvod	55
Jak vypadat stylově? Lekce 2	56
Pleť jako nová	58
Podprsenka, co pozvedne morálku	60
Ponožky jedna báseň.....	62
Líčení: jaká barva se k tobě hodí?	63
Sezonní ovoce a zelenina jsou pro mě to pravé.....	64
Ach, ty můj krásný balkone!.....	65
Moje poznámky	66

Květen

Úvod	69
Jak vypadat stylově? Lekce 3	70
A co nohy?.....	71
Jak se obléct na svatbu?	72
DIY: Čelenka, kterou se blýskneš!.....	74
Objev svět designu	76
Jak sportovat jen tak mimochodem	78
Sezonní ovoce a zelenina jsou pro mě to pravé.....	79
Dekor.....	80
Moje poznámky	82

Červen

Úvod	85
Ne dietám, ano chuti a potěšení z jídla.....	86
Šatník: T-shirt	88
Sezonní ovoce a zelenina jsou pro mě to pravé.....	89
Na chlup přesná epilace.....	90
Připrav se na horké dny včas!	93
DIY: Tílko s geometrickým vzorem	94
Festival na míru	96
Moje poznámky	98

<i>Červenec</i>	
Úvod.....	101
Dokonale sbaleno	102
Líčení očí: pohled filmové hvězdy	104
Sezonní ovoce a zelenina jsou pro mě to pravé.....	106
Až do rána!	107
Lifestyle: udržitelný, férový, zdravý	108
DIY: Drobný náhrdelník s velkým efektem.....	110
Moje poznámky	112

<i>Červenec</i>	
Úvod.....	115
Co si obléknout na tancování?	116
Sezonní ovoce a zelenina jsou pro mě to pravé.....	118
Můj kamarád Smoothie	119
Šátek ve vlasech	120
Blešáky jsou chic!.....	122
Gastro slovníček	124
Rybí cop bezbolestně.....	126
Opalování s knížkou	127
Moje poznámky	128

<i>Červenec</i>	
Úvod.....	131
Srovnané věci	132
Vyšperkuj si instagram	134
Sezonní ovoce a zelenina jsou pro mě to pravé.....	135
Jaký sport pro jaké výsledky?.....	136
Šatník: košile.....	138
DIY: Baleríny jako pro princeznu.....	140
Moje poznámky	142

Říjen	
Úvod.....	145
Sezonní ovoce a zelenina jsou pro mě to pravé.....	146
Oční linka? Žádný strach!.....	147
Šatník: džíny.....	148
DIY: Druhý život pro šedivou mikinu.....	150
Kouzelné přísady.....	152
Punčochy pro hezké nohy.....	153
Líčení: Kudy cesta nevede!.....	154
Vydařené selfie.....	155
Moje poznámky.....	156

Listopad	
Úvod.....	159
Červená karta!.....	160
Jak uvázat donut drdol.....	161
Beauty slovníček.....	162
Každé noze správnou botu, i v zimě.....	164
Kam na nákupy v Praze.....	166
Sezonní ovoce a zelenina jsou pro mě to pravé.....	169
Moje poznámky.....	170

Prosinec	
Úvod.....	173
Hlavalamy na etiketách.....	174
Duch Vánoc: čerstvý vítr do obvyklé výzdoby.....	176
DIY: Krásné vlasy.....	178
Vánoce jsou tu a s nimi filmový maraton.....	180
Sezonní ovoce a zelenina jsou pro mě to pravé.....	183
Oblečení na Silvestra: jak používat či nadužívat flitry.....	184
Moje poznámky.....	186
Moje předsevzetí.....	190