

Obsah

Místo úvodu	7
MOTIVACE	11
Motivace vnitřní a vnější	14
Technika: Vizualizace	17
Aktivní přístup	18
Technika: Najděte svůj sen, zamilujte se	19
10 NEJVĚTŠÍCH OMYLŮ PŘI STUDIU CIZÍHO JAZYKA	21
ČAS	23
Pilíř číslo 1: Učíme se doma	26
Pilíř číslo 2: Učíme se venku	28
Technika: Immersion	31
Techniky: V autě a na jiných místech, kde trávíme hodně času ...	32
Jazykový plán a studijní session	34
Jedno po druhém	38
Technika: Pomodoro	39
VLASTNÍ SYSTÉM	41
Analytický vs. intuitivní typ studenta	41
Samoukem, nebo kurzistou?	43
Technika: Vytvořte si vlastní učebnici	45
Jak se učí polygloti?	46
JAK SE ROZMLUVIT	49
Technika: Shower conversation	55
Technika: Mluv od prvního dne	56
Proč je důležitá výslovnost	59
Hledejte svoji cestu k výslovnosti	62
Kde si popovídat cizím jazykem?	63
Checklisty	67
JAK SE ZLEPŠIT V PSANÍ	73
Správný pravopis	74
Stylistika	75
Technika: Psaní deníku	78

JAK NA POSLECH	80
Možné příčiny, proč nám poslech dělá potíže	82
Technika: Naučte se cizí jazyk s pomocí seriálu	83
Technika: Učte se s YouTube kanály	85
JAK NA ČTENÍ	86
JAK SE UČIT SLOVÍČKA	90
Technika: Učte se slovíčka ve dvojici se slovy známými	92
Co bychom ještě měli vědět o paměti a učení slovíček?	94
Technika: Frekvenční metoda	98
JAK NA GRAMATIKU	102
Technika: Tužku připravit!	104
Pár drobností, které mohou pomoci	105
ZÁVĚREM	106
NĚCO NAVÍC	107
S Ninou Hanákovou	107
S Petrou Vojtovou	114
S Broňou Sobotkou	119