

# Obsah

Čištění zubů může být zábava . . . . .	3
Jak si správně čistit zuby. . . . .	6
Nejčastější chyby . . . . .	7
Podíváme se tomu na zoubek. . . . .	8
Zuby na míru – od hlodavců k přežvýkavcům . . . . .	12
Aby byly bílé jako mléko . . . . .	17
Co se děje v dětské dásni . . . . .	20
S cukrem opatrně . . . . .	23
Za zuby až do pravěku. . . . .	26
Když si dáme něco na zub. . . . .	29
Jaký kartáček by si vybraly zuby? . . . . .	35

