

OBSAH

PREDSLOV	7
1 STAROSTLIVOSŤ O SENIORA	8
1.1 Bio – psycho – sociálne a spirituálne zmeny u seniorov	9
1.2 Posúdenie stavu výživy seniorov	12
1.3 Domáca starostlivosť o rizikového seniora	13
1.4 Starostlivosť o ležiacich seniorov v zariadeniach sociálnych služieb a ústavnej zdravotnej starostlivosti	19
2 DOMÁCA, VERZUS ÚSTAVNÁ STAROSTLIVOSŤ O LEŽIACICH SENIOROV	22
2.1 Podporné skupiny a liečební pedagógovia v domácej starostlivosti	24
2.2 Osoba so zdravotným oslabením, postihnutím a metódy liečebnej pedagogiky podľa Márie Montessori	27
2.2.1 Špecifické prínosy pedagogiky Márie Montessori	30
3 KONCEPCIE BAZÁLNEJ STIMULÁCIE	33
3.1 Konceptia, cieľ a techniky bazálnej stimulácie	35
3.1.1 Desatoro bazálnej stimulácie	38
3.2 Uplatnenie a cieľ bazálnej stimulácie v liečebno-pedagogickej praxi	38
4 INTERVENCIE POMOCOU BIBLIOTERAPIE A LOGOTERAPIE U LEŽIACICH SENIOROV	43
5 REMINISCENČNÉ TECHNIKY A TRÉNING PAMÄTI U LEŽIACICH SENIOROV	47
6 VALIDÁCIA SENIORA METÓDOU NAOMI FEIL	52
6.1 Princípy validácie podľa Naomi Feil	55
7 ZDRAVOTNÁ A FYZIOTERAPEUTICKÁ STAROSTLIVOSŤ	59
7.1 Poskytovatelia zdravotnej starostlivosti	60
7.2 Poskytovanie zdravotnej, ošetrovateľskej starostlivosti	61
7.3 Farmakoterapia seniorov a jej realizácia v domácom prostredí	64
7.3.1 Úloha sestry pri realizácii farmakoterapie	65
7.3.2 Intervencie sestry pri realizácii farmakologickej liečby seniora	66
7.3.3 Osobitosti podávania liekov v domácom prostredí	67
7.3.4 Intervencie sestry pri realizácii geriatrickej farmakoterapie v domácom prostredí	68
7.3.5 Spolupráca s opatrovateľom pri realizovaní farmakologickej liečby u seniora v domácom prostredí	72
7.4 Osobitosti ošetrovateľskej starostlivosti o terminálne chorého seniora	75
7.4.1 Ústavná starostlivosť o terminálne chorých seniorov	79
7.4.2 Ambulantná zdravotná starostlivosť v odbore paliatívna medicína	81

7.4.3	Uspokojovanie potrieb zomierajúceho seniora	81
7.4.4	Ošetrovateľská starostlivosť pri najčastejších symptómoch sprevádzajúcich terminálny stav	89
7.4.5	Ošetrovateľská starostlivosť o rodinu terminálne chorého seniora.....	94
7.5	Rehabilitačná starostlivosť	99
7.6	Rehabilitačné ošetrovateľstvo.....	102
7.6.1	Polohovanie chorých	106
7.6.2	Aktívne a pasívne kondičné cvičenia	108
7.6.3	Dýchacie cvičenia, vertikalizácia a chôdza.....	108
7.6.4	Prevenčia dekubitov a fyzioterapia	109
7.7	Multidisciplinárny tím v rehabilitačnom ošetrovateľstve.....	110
7.8	Kvalita, štandardizácia a jej kontrola vo fyzioterapii	112
8	SOCIÁLNA STAROSTLIVOSŤ O OSOBY S ŤAŽKÝM ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM A O SENIOROV	119
8.1	Koncepcia sociálnej starostlivosti v SR.....	121
8.2	Medzinárodná klasifikácia funkčných schopností, disability a zdravia WHO	123
8.3	Ageizmus a násilie na senioroch.....	125
8.4	Riešenia zmien u klientov v sociálnej práci	126
9	SOCIÁLNE PORADENSTVO A SOCIÁLNE POSUDZOVANIE	129
9.1	Legislatívna podpora rodinám	137
10	VÝZNAM SPIRITUALITY V STAROSTLIVOSTI O DLHODOBO CHORÝCH	139
10.1	Spiritualita v kontexte deontológie a etiky	140
10.2	Eutanázia a dystanázia	143
10.3	Eutanázia z etického hľadiska	145
10.4	Etika pracovníkov v pomáhajúcich profesiách.....	147
10.5	Potreba duchovnej zrelosti v pomáhajúcich profesiách	148
10.6	Tímová spolupráca a starostlivosť v zdraví a chorobe	150
10.7	Človek s ťažkým telesným postihnutím a utrpenie	158
	ZÁVER.....	165
	CONCLUSION	167
	POUŽITÁ BIBLIOGRAFIA	169
	PRÍLOHY	184