

OBSAH

Jsem Tary. Kde jsem se tu vzal? /9

Táta odjíždí za prací /18

Budeme se stěhovat /25

Odjezd /26

Nový domov – nový svět /28

Další stěhování /32

V české škole /33

První Vánoce v Česku /36

Kámoši a akrobacie /41

Sobota 29. března 2008 /43

Neděláš ty náhodou parkour? /48

Zpět nohama na zem – na základku /53

Ředitelská důtka /57

Střední škola /60

Prvních 2 000 odběratelů /64

První nakopnutí /66

Sakra, chci vyrůst! /69

Vysoká... na chvíli /77

Tepláky od Taryho mámy jsou fakt nejlepší! /82

Finančním agentem /85

Parkourové workshopy /93

Enjoy the Movement /97

Jdu do toho! Chci být youtuber! /99

Já a počítačové hry /106

Důchodci a policie /108

Podnikatelem díky parkouru /113

Jak vypadá můj život teď /**115**

Natáčení, práce a občas trénink /**116**

Proč jsem tam, kde jsem /**116**

A kde jsem? /**117**

A moje další plány? /**117**

Historie parkouru /**123**

Historie českého parkouru /**130**

TUTORIÁLY /**135**

Parkour slovník /**136**

10 zajímavých faktů o parkouru /**140**

Vybavení na parkour /**143**

Jak se vypořádat se strachem při parkouru? /**148**

Parkour a úrazy /**152**

Největší chyby, kterým se vyhnout /**158**

Rozvička a zahřátí /**161**

Parkour /**179**

Akrobacie /**237**

Strečink /**281**

Suzukiho systém /**284**

Budoucnost parkouru /**291**

Další parkourové vtipy /**293**

Citáty /**294**

Poděkování /**295**