

Jak používat tuto knihu	6
Úvod	8
<b>Edward Bach – muž a jeho květy</b>	<b>10</b>
Bachovy esence	12
Muž, který objevil květové esence	16
Jaké květy, jakou metodou?	20
Základy léčení	24
Stanovení diagnózy	28
Těhotenství a porod	32
<b>Průvodce – popisy květů a rostlin</b>	<b>34</b>
Esence na strach	36
Esence na nejistotu	60
Esence na nedostatek zájmu o současné události	88
Esence na osamělost	120
Esence na přecitlivělost	136
Esence na beznaděj a malomyslnost	156
Esence na přehnanou starostlivost o ostatní	192
Krizová esence	214
Doporučená literatura	220
Užitečné adresy	221
Rejstřík	222
Poděkování	224