

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	<b>9</b>
<b>Obezita – výskyt a etiopatogeneze</b> .....	<b>11</b>
<i>Martin Matoulek</i>	
<b>Obezita – vyšetření s multidisciplinárním přístupem</b> .....	<b>21</b>
<i>Martin Matoulek</i>	
<b>Motivace v léčbě obezity</b> .....	<b>31</b>
<i>Tamara Hrachovinová</i>	
<b>Stravovací návyky</b> .....	<b>38</b>
<i>Karolína Hlavatá</i>	
<b>Psychologie v léčbě obezity</b> .....	<b>47</b>
<i>Šárka Slabá</i>	
<b>Fyzická aktivita v léčbě obezity</b> .....	<b>55</b>
<i>Martin Matoulek</i>	
<b>Farmakoterapie obezity: antiobezitika</b> .....	<b>65</b>
<i>Martin Matoulek</i>	
<b>Specifika kardiovaskulárních onemocnění u obézních</b> .....	<b>73</b>
<i>Vladimír Tuka</i>	
<b>Chirurgická léčba obezity</b> .....	<b>79</b>
<i>Mojmír Kasalický</i>	
<b>Vliv kouření na tělesnou hmotnost</b> .....	<b>91</b>
<i>Martin Matoulek</i>	
<b>Nízkokalorické a velmi nízkokalorické diety</b> .....	<b>100</b>
<i>Martin Matoulek</i>	

## Specifická onemocnění u pacientů s obezitou ..... 103

Martin Matoulek

## Obezita ve vyšším věku ..... 113

Martin Matoulek

## PRAKTICKÉ POSTUPY

## Jak používat rámcové jídelníčky ..... 116

Aneta Sadílková

## Banding kluby v ČR ..... 140

Martin Matoulek

## Kazuistiky ..... 142

## Krátce o autorech ..... 151

## Seznam zkratk ..... 154

## Rejstřík ..... 156



**VŠTJ MEDICINA PRAHA**  
pohyb je lék na všechny nemoci

**Měsíční kalendář činnosti**

Prů	Ún	Be	Če	Pá	So	Ned
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Měsíční kalendář činnosti**

**Průběh činnosti**

**Informační zprávy**

**VŠTJ Medicína Praha – organizuje pohybové aktivity v rámci rekondičních center pro pacienty s obezitou, cukrovkou 1. i 2. typu, hypertenzí, kardiovaskulárními onemocněními, ale i osteoporózou apod. Poradíme vám, jaký typ pohybové aktivity je pro vás vhodný tak, aby nedošlo k poškození.**

**Více informací na [www.vstj.cz](http://www.vstj.cz).**