
Obsah

Úvodem	6
Práva pacientů trpících Alzheimerovou chorobou nebo jinými formami demence ☒ 1	7
Jedná se o Alzheimerovu chorobu? Deset příznaků, které by Vás měly varovat ☒ 2	8
Rychlý screening demence. Dotazník určený pro rodinu a přátele ☒ 3	10
Alzheimerova nemoc a jiné příčiny demence ☒ 4	12
Mírná kognitivní porucha (Mild Cognitive Impairment, MCI) ☒ 5	18
Normotenzní hydrocefalus – léčitelná příčina demence ☒ 6	25
Frontotemporální demence – blízká příbuzná Alzheimerovy choroby aneb co je to Pickova choroba ☒ 7	27
Rizikové faktory demence ☒ 8	29
Deset rad na pomoc těm, kteří pečují o pacienty postižené Alzheimerovou chorobou či jinou demencí ☒ 9	34
Deset příznaků stresu pečovatele a deset rad, jak je zvládnout ☒ 10	36
Jak říci rodině a přátelům, že Váš blízký má Alzheimerovu nemoc ☒ 11	39
Jak pomoci dětem a dospívajícím porozumět Alzheimerově nemoci ☒ 12	46

Jak pečovat na dálku ☒ 13	49
Tipy na úpravu domácího prostředí, které usnadní život člověku s demencí ☒ 14	54
Tipy pro dobrou komunikaci s pacientem postiženým demencí ☒ 15	64
Jak naplánovat denní aktivity pro pacienta postiženého Alzheimerovou chorobou a jinými formami demence ☒ 16	66
Jak pečovat o nemocného v pokročilém stádiu Alzheimerovy nemoci ☒ 17	75
Potíže s polykáním – časté a opomíjené ☒ 18	82
Deset tipů, jak můžete pomoci rodině postižené Alzheimerovou chorobou ☒ 19	88
Co máme očekávat od lékaře, kterému se svěříme s poruchou paměti ☒ 20	92
Když Alzheimerova nemoc začne brzy ☒ 21	95
Co byste měli vědět a co byste měli udělat, jestliže máte Alzheimerovu nemoc ☒ 22	102
Stručná informace o České alzheimerovské společnosti ☒ 23	111
Ediční poznámka	114