

OBSAH

1. Úvod	6
1.1. Svaly a kloubní vzorce.....	7
2. Funkčně – anatomická část.....	8
2.1. Lopatka.....	8
2.1.1. Stavba lopatky.....	8
2.1.2. Svaly.....	9
2.1.3. Základní a střední postavení.....	16
2.1.4. Fyziologický a patologický vzorec.....	16
2.2. Klíční kost.....	17
2.2.1. Stavba.....	17
2.2.2. Svaly.....	20
2.2.3. Základní a střední postavení.....	23
2.2.4. Fyziologický a patologický vzorec.....	24
2.3. Ramenní kloub.....	24
2.3.1. Stavba kloubu.....	24
2.3.2. Svaly.....	26
2.3.3. Rozsahy pohybu.....	34
2.3.4. Základní a střední postavení kloubu.....	34
2.3.5. Fyziologický a patologický vzorec.....	34
2.4. Loketní kloub.....	35
2.4.1. Stavba kloubu.....	35
2.4.2. Svaly.....	36
2.4.3. Rozsahy pohybu.....	40
2.4.4. Základní a střední postavení kloubu.....	40
2.4.5. Fyziologický a patologický vzorec.....	40
2.5. Klouby předloktí.....	40
2.5.1. Stavba kloubu.....	41
2.5.2. Svaly.....	42
2.5.3. Rozsahy pohybu.....	45
2.5.4. Základní a střední postavení kloubu	45
2.5.5. Fyziologický a patologický vzorec.....	45
2.6. Zápěstí.....	46
2.6.1. Stavba kloubu.....	46
2.6.2. Svaly	48

2.6.3. Rozsahy pohybu.....	51
2.6.4. Základní a střední postavení kloubu.....	52
2.6.5. Fyziologický a patologický vzorec.....	52
2.7. Klenba ruky.....	52
2.7.1. Stavba kloubu.....	52
2.7.2. Základní a střední postavení kloubu.....	53
2.7.3. Fyziologický a patologický vzorec.....	53
2.8. Klouby prstů rukou.....	54
2.8.1. Stavba kloubu.....	54
2.8.2. Svaly.....	55
2.8.3. Rozsahy pohybu.....	63
2.8.4. Základní a střední postavení kloubu	63
2.8.5. Fyziologický a patologický vzorec	64
2.9. Inervace horní končetiny.....	64
2.9.1. Somatická inervace horní končetiny.....	64
2.9.2. Autonomní (vegetativní) inervace horní končetiny..	66
2.10. Patologické řetězce v horní končetině.....	67
Diagnosticko – terapeutická část.....	69
3.1. Hlavní zásady a pravidla Funkční manuální medicíny – Tichý.....	69
3.1.1. Výkladový slovníček důležitých pojmů.....	69
3.2. Diagnostika a terapie lopatky.....	75
3.2.1. Vyšetření svalů lopatky.....	75
3.2.2. Terapie svalů lopatky	75
3.2.2.1. Relaxační terapie.....	76
3.2.2.2. Reflexní terapie.....	77
3.3. Diagnostika a terapie klíční kosti.....	79
3.3.1. Vyšetření skloubení klíční kosti.....	79
3.3.2. Terapie skloubení klíční kosti.....	80
3.4. Diagnostika a terapie ramenního kloubu.....	82
3.4.1. Posouzení velikosti lopatek.....	82
3.4.2. Vyšetření ramenního kloubu do rotací.....	83
3.4.3. Vyšetření ramenního kloubu do flexe a extenze.....	87
3.4.4. Vyšetření ramenního kloubu do abdukce a addukce	88
3.4.5. Terapie funkční blokády.....	89

3.4.6. Terapie strukturální poruchy omezující celkový rozsah pohybu.....	90
3.4.7. Terapie strukturální poruchy rozšiřující celkový rozsah pohybu.....	93
3.4.8. Snowboardové rameno.....	94
3.4.9. Záněty v oblasti ramenního kloubu.....	98
3.4.10. Diferenciální diagnostika.....	100
3.5. Diagnostika a terapie lokte.....	102
3.5.1. Vyšetření lokte do flexe a extenze	102
3.5.2. Možné výsledky vyšetření lokte.....	105
3.5.3. Terapie funkční blokády.....	105
3.5.4. Terapie strukturální poruchy omezující celkový rozsah pohybu.....	107
3.5.5. Terapie strukturální poruchy rozšiřující celkový rozsah pohybu.....	108
3.5.6. Diferenciální diagnostika bolestí lokte.....	109
3.6. Diagnostika a terapie předloktí.....	110
3.6.1. Vyšetření předloktí do supinace a pronace.....	110
3.6.2. Možné výsledky vyšetření předloktí.....	112
3.6.3. Terapie funkční blokády.....	112
3.6.4. Terapie strukturální poruchy omezující celkový rozsah pohybu.....	114
3.6.5. Terapie strukturální poruchy rozšiřující celkový rozsah pohybu.....	114
3.7. Diagnostika a terapie zápěstí.....	115
3.7.1. Vyšetření zápěstí do dorzální a palmární flexe.....	116
3.7.2. Vyšetření zápěstí do dukcí.....	117
3.7.3. Možné výsledky vyšetření kleneb ruky.....	118
3.7.4. Terapie funkční blokády.....	118
3.7.5. Terapie strukturální poruchy omezující celkový rozsah pohybu.....	119
3.7.6. Terapie strukturální poruchy rozšiřující celkový rozsah pohybu.....	120
3.8. Diagnostika a terapie klenby ruky.....	120
3.8.1. Vyšetření klenby ruky.....	121
3.8.2. Tejpink klenby ruky	121

3.9. Diagnostika a terapie kloubů prstů ruky.....	122
3.9.1. Vyšetření metakarpo-falangeálního kloubu.....	123
3.9.2. Vyšetření interfalangeálního kloubu.....	123
3.9.3. Vyšetření celého prstu najednou.....	124
3.9.4. Možné výsledky vyšetření kloubů prstu.....	124
3.9.5. Terapie funkčních blokády.....	125
3.9.6. Terapie strukturální poruchy omezující celkový rozsah pohybu	125
3.9.7. Terapie strukturální poruchy rozšiřující celkový rozsah pohybu	125
3.10. Řetězení kloubních dysfunkcí a svalových spasmů v horní končetině.....	126
3.10.1. Podstata a příčiny řetězení.....	126
3.10.2. Terapie řetězců.....	128