



40

OSOBNÍ ROZVOJ A KOUČOVÁNÍ

CO DĚLAJÍ PERSONALISTÉ
ŠPATNĚ?

48

ENERGIE
NA PŘÍDĚL
(JARMILA
RÝDLOVÁ)

OBSAH



ROZHOVOR

- 08 VĚŘÍM NA NEBESKÝ MANAGEMENT
(ROZHOVOR MATYÁŠE ZRNA S JIŘINOU PREKOPOVOU)



VZTAHY

- 14 POMOC, MŮJ ZEŤ JE STARŠÍ NEŽ JÁ!
(LUCIE JANDOVÁ)
- 18 A TAKOVÁ TO BYLA LÁSKA...
(CHARLOTTE BENÁTSKÁ)

TÉMA

- 20 CHOCHOLOUŠEK A TI DRUZÍ (MOJMÍR SEDLÁČEK)

ŽIVOTNÍ STYL

- 24 ŽENY V PASTI (CHARLOTTE BENÁTSKÁ)
- 26 JAK NÁŠ ÚSUDEK ZKRESLUJE REALITU
(TEREZA KAŠKOVÁ)

SPOLEČNOST

- 28 MENTOR Z YOUTUBE (MATYÁŠ ZRNO)

VĚDA

- 32 SÍTĚ POD DROBNOHLEDEM
(MOJMÍR SEDLÁČEK)

ZDRAVÍ

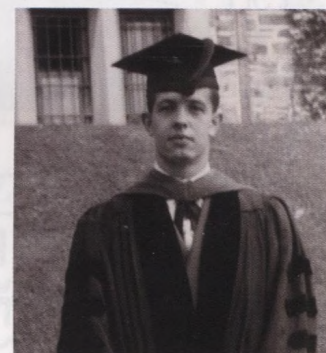
- 34 KYSELINY OHROŽUJÍ VAŠE TĚLO (ROZHOVOR
MATYÁŠE ZRNA S PETEREM JENTSCHUROU)
- 39 BŘEZEN – MĚSÍC RAŠENÍ (PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI)

TERAPIE

- 46 VÝZNAM TICHY V RUŠNÉM SVĚTĚ...
(PAVLA SEMERÁKOVÁ)
- 48 ENERGIE NA PŘÍDĚL (JARMILA RÝDLOVÁ)
- 51 PORADNA (RADKA GOTTWALDOVÁ)
- 53 MATEMATIKOU PROTI VRAŽDÁM
(SLOUPEK MILANA PETRÁKA)

GÉNIUS, CO ZACHRÁNIL SVĚT

EKONOMICKÉ
PŘÍBĚHY LUKÁŠE
KOVANDY



IMPROVIZACE PRO KAŽDÝ DEN

- 55 TAJNÝ RECEPT GIBBERISH

RECENZE

- 56 CO JE NOVÉHO V PSYCHOLOGII (MATYÁŠ ZRNO)