

Obsah

Milí čtenáři	5
Jezte a pijte, co hrdlo ráčí, život je krátkej, tak vo co kráčí!	
Jak přežít zdravý životní styl	8
Neproháněj cizím perka, když seš sama stará herka!	
Jak přežít horší já	20
Sexuální touhou hnány hledejte si velikány!	
Jak přežít nedostatek romantiky	36
Milujte se a množte se, streptokok to unese!	
Jak přežít obavy a strach	52
Chytré holky neletí už po celá staletí!	
Jak přežít svody	64
Když si vás někdo neváží, zabte ho svojí tonáží!	
Jak přežít dobré úmysly	76
Týrejte a trapte, v nejhorším je zabte!	
Jak přežít konflikty	90
Ztrácí vaše city jas? Tak mu zlomte vaz!	
Jak přežít lásky čas	108
V kraji zdejší nevěř ani nejvěrnějším!	
Jak přežít lži	120

- Málokdy ti Bůh dá záchranný kruh**
Jak přežít nečekaná dramata 136
- Hod' do smetí předsevzetí!**
Život letí jak splašenej bejk,
take it easy, nech to bejt!
Jak přežít nedostatek času 150
- Jdeš-li světem s holou řítí,**
nevěř všemu, co se třpytí!
Jak přežít potupu 164
- Vždycky je na houby cpát hlavu do trouby**
Jak přežít přepracovanost 178
- Nekritizuj otce, matku,**
za život jim děkuj, spratku!
Jak přežít zlovyky 192
- V Chorvatsku na pláži sex na tě doráží!**
Jak přežít cestování 216
- Když podlehneš svojí touze,**
o zážitky není nouze!
Jak přežít vzpomínky 240