

# OBSAH

KRISHNAMURTI — LÉTA UTVÁŘENÍ (Radhika Herzberger)	7
Dodatek k českému vydání	43
I. VEŘEJNÉ PŘEDNÁŠKY	53
1. Strach je plodem myšlení	55
2. Svoboda, vztahy, smrt	68
3. Poznání sebe sama a meditace	80
4. Konec utrpení	92
II. OTÁZKY A ODPOVĚDI	107
1. Četl jsem dnes v novinách vaše tvrzení, že problémy člověka nemůže vyřešit nějaká hospodářská nebo společenská revoluce, ale jedině revoluce duchovní. Čemu vlastně říkáte duchovní revoluce?	109

2. Máme stálý strach z války, ze ztráty zaměstnání, pokud je máme, strach z terorismu, z násilí na našich dětech, strach, že jsme vydáni napospas neschopným politikům. Jak se máme postavit k takovému životu, jaký je dnes? 111
3. Proč ztrácíte čas kázáním, místo abyste pomohl světu nějakým praktickým způsobem? 114
4. Většina z nás je chycená do rutiny naší běžné denní práce, jež nás nudí. K našemu živobytí je však nutná. Proč nemůžeme být šťastní ve své práci? 115
5. Moje žena a já se hádáme. Zdá se, že se máme rádi, ale naše rozepře přitom stále pokračují. Zkoušeli jsme všechno možné, abychom s těmito nesváry skončili. Zdá se však, že jsme na sobě psychicky závislí a nedokážeme se této závislosti zbavit. Co byste nám doporučili? 117
6. Manželství je nezbytným prvkem každé organizované společnosti. Zdá se však, že vy jste proti instituci manželství. Co na to říkáte? Vysvětlete také, prosím, problém sexu. Proč se stal hned po válce největším problémem dneška? 119
7. Jaký druh výchovy by mělo mé dítě dostat, aby bylo schopno obstát v tomto chaotickém světě? 123
8. Co je psychosomatické onemocnění? Můžete doporučit nějaké způsoby, jak je léčit? 125
9. Zdá se mi, že v mé mysli i těle jsou hluboce zakořeněné žádosti, vědomé i podvědomé strachy. Pozoruji mysl, ale často jako by mě tyto základní strachy přemáhaly. Co mám dělat? 127
10. Žiji v konfliktu a utrpení. Tisíce let se učíme, jaké jsou příčiny utrpení a jak mu předcházet, přitom však trpíme stále. Je možné s utrpením skončit? 131

11. Říkal jste, že všechny touhy jsou ve své podstatě stejné. Myslíte tedy, že touha člověka, který hledá boha, se neliší od touhy muže po ženě nebo od touhy člověka, který se utápí v alkoholu? 133
12. Až umřeme, narodíme se znovu na této zemi, anebo přejdeme do nějakého jiného světa? 135
13. Modlím se k bohu a mé modlitby jsou vyslyšeny. Není to důkaz boží existence? 137
14. Ve chvílích zoufalství a trýzně se volně odevzdávám Jemu, aniž bych Ho znal. Utiší to mé zoufalství, jinak bych byl ztracen. Co je toto odevzdání a je na něm něco špatného? 139
15. Co je podle vás pravá meditace? 140
16. Ze všech duchovních učitelů, které znám, jenom vy jediný nenabízíte žádnou metodu meditace k dosažení vnitřního klidu. Všichni souhlasíme s tím, že vnitřní klid je nutný, jak jej máme ale dosáhnout bez nějaké techniky, ať už východní jógy nebo západní psychologie? 144
17. Myšlení neustále pokračuje, stále jde a jde a jde, do nekonečna. Je možné je nějak zastavit? 146
18. Co je poznání sebe sama, o němž mluvíte, a jak je mohu získat? A odkud mám začít? 147
19. Mohl byste, prosím, vysvětlit, co považujete za uvědomění? 149
20. Když vás tak člověk poslouchá, má pocit, že jste velmi sečtělý, přímo si vědomý skutečnosti. Je-li tomu tak, proč potom tolik odsuzujete získávání znalostí? 151

III. PSANÉ DÍLO	155
1. Problémy a úniky	157
2. Posedlost	161
3. Proč způsobuje smrt takové utrpení?	164
4. Zabezpečení	170
5. Hněv	175
6. Podmíněnost	178
7. Sebehodnocení	182
8. Bouře v mysli	187
IV. ZÁPISKY A DENÍKY, DOPISY, DIKTOVANÉ TEXTY	193
1. Cítění se vším, co je živé	195
2. Jaká je budoucnost lidstva?	197
3. Vhled do hnutí »já«	202
4. Žehnání velké svatosti	205
V. DIALOGY A DISKUSE	209
1. Je bůh?	211
2. Utrpení	215
3. Duchovní život	218
4. Právě odmítnutí	223
5. Osvícení	230
Zdroje a prameny	235
Bibliografie	237
Adresář	240
Rejstřík	241