

I n h a l t.

	Seite		Seite
Einleitung	1	Die Arbeitsstoffe zum Flechten und	
I. Die Nahrungsstoffe.	3	Polstern	73
Chemische Nahrungsmittel-Tabelle.	5	Das Papier	73
Die atmosphärische Luft.	7	Der Filz	74
Das Wasser	9	Das Pelzwerk	75
Die Milch	13	Das Leder	76
Die Butter	14	Die Federn	77
Der Käse	16	Das Federharz	78
Die Eier	18	Die Schmucksachen	79
Das Fleisch	19	III. Die weiblichen Handarbeiten.	81
Die Fleischwürste	26	Das Stricken	82
Das Schweinfett	28	Das Häkeln	85
Die Getraidesamen	29	Das Netzen	89
Die Hülsenfrüchte	31	Das Zuschneiden	89
Die Kartoffeln	32	Das Nähen	91
Die Stärke	32	Das Flickern	97
Die Gemüsearten	33	Das Zeichnen der Wäsche	98
Die Pilze	36	IV. Die häuslichen Arbeiten.	100
Die Früchte	36	Das Waschen	100
Die Gewürze	41	Das Ausbringen der Flecken	100
Das Salz	42	Das Mästen des Geflügels	111
Der Essig	43	Das Schlachten und Vorrichten des	
Der Zucker	44	Geflügels und der Fische	112
Der Honig	45	Das Abbalgen des Hafens	113
Die geistigen Getränke	45	Das Kochen	113
Der Kaffee	50	Das Dünsten oder Dämpfen	120
Der Thee	52	Das Braten	121
Die Schokolade	53	Das Backen	123
II. Die Arbeitsstoffe	54	V. Die Wohnung des Menschen	129
Die Baumwolle	54	Die Reinigung der Wohnung und	
Der Flachs	59	der Einrichtungsstücke	134
Der Hanf	64	Behandlung der Tafel- und Küchen-	
Die weniger wichtigen Gespinnst-		geräthe	137
pflanzen	64	Die Heizung und Beleuchtung	141
Die Seide	68	VI. Die Krankenpflege	151
Die Schafwolle	68	Selbsthilfe bei Unglücksfällen	157
Die weniger wichtigen Wollsorten	72	VII. Die häusliche Rechnungsführung	159
Die Prüfung der Gewebe mit dem		VIII. Die Behandlung des Gesundes	161
Vergrößerungsglase	72		