

Obsah

Hygiena kontra ekologie?	5
Kdo, co a jak neboli hygienická péče a hygienická služba	8
Prostředí a člověk	10
Člověk a prostředí	15
Co je to člověk?	16
Obrana, nebo útok? neboli reakce organismus — prostředí	25
Zdraví a nemoc	32
Je vzduch jenom k dýchání?	34
Kolik pater má vzduch neboli členění atmosféry	34
Anatomie vzduchu neboli složení ovzduší	37
Vzduch v laboratoři neboli fyzikální složky ovzduší	48
Kolik váží vzduch neboli barometrický tlak	49
O slunci, vodě a větru neboli hygrottermický komplex	51
Všemocné Slunce neboli aktinický komplex	68
Elektřina je, když neboli elektromagnetický komplex	76
Jaké bude počasí neboli biometeorologie	79
Ušmudlaná atmosféra neboli znečištění ovzduší	86
Emise kontra imise neboli ujasněme si základní pojmy	86
Cigareta, nebo komín? neboli hlavní zdroje škodlivin	88
Dýchat, či nedýchat? neboli nejčastěji se vyskytující škodli- viny	91
Jak se čistí vzduch neboli rozptyl škodlivin v ovzduší	101
1 + 1 = ? neboli výpočet znečištění ovzduší	109
Co to udělá neboli působení škodlivin	110
Cukr, nebo bič? neboli boj proti exhalacím	116
K čemu je půda?	121
Půda? Neznám!	121
I půda má tělo neboli struktura půdy	124

Hledači pokladů neboli chemické složení půdy	127
Zvláštní znamení žádné neboli typy půd	130
Automatická vodárna a čistírna neboli samočisticí schopnost půdy a půdní voda	132
Co mi dáš? neboli význam půdy	137
Člověk vládce a pán neboli hospodaření s půdou	138
Pozor nebezpečí! neboli zdravotní význam půdy	141
Obyčejná voda	143
Živá nebo mrtvá voda neboli vlastnosti a samočisticí schopnost vody	146
Jakou vodu si rače přát? neboli dělení vod	155
Co si dáte k pití? neboli dělení vod podle jejich využití	160
Pít, či nepít? neboli zdravotní nebezpečí z vody	162
Vodu! Vodu! neboli zásobování vodou	165
Kam s nimi?	174
Vodní toky, nebo stoky? neboli znečištění povrchových vod	175
Jak uzdravit řeku neboli čištění odpadních vod	177
Kam s nimi? neboli pevné odpady	186
Nová kultura popelnicových polí neboli likvidace městského smetí	187
Člověk mezi lidmi	194
Pan purkmistr a ti ostatní neboli minulost a budoucnost měst	194
Vše na své místo neboli funkční členění města	198
Bydlení	198
Práce	203
Rekreace	205
Doprava	211
Peklo, nebo ráj? neboli zdravotní problémy velkých měst	217
Můj dům — můj hrad neboli obytné budovy a bydlení	220
Stavěli zedníci neboli stavební materiály	227
Bydlet — ale jak? neboli byty a bydlení	229
Ticho, prosím! neboli akustická pohoda	234
Více světla neboli optická pohoda	241
Jenom ne průvan! neboli tepelná a ventilační pohoda	253
Obydlí, nebo výkladní skříň? neboli vybavení bytu	263
Sanatorium, nebo rakev? neboli vliv bydlení na zdraví lidí	269
Člověk sám pro sebe	273

Dej nám kůži na buben!	273
Čistota půl zdraví	275
Nemám co na sebe neboli hygiena odívání	280
Šiju, šiju si kabátek neboli základní vlastnosti textilií	280
Být či nebýt? neboli zásady zdravého způsobu života	285
Občánku, co teď?	294
Literatura	297