

## OBSAH

ÚVODEM .....	5
<b>O ŘIDIČÍCH A BEZPEČNÉ RYCHLOSTI .....</b>	<b>9</b>
Sportovcem proti své vůli .....	11
Sportovní jízda a jízda „všedního“ dne .....	14
Cvičení dělá umění .....	15
Co je to bezpečná rychlost? .....	16
Uvědoměle nebo živelně? .....	18
Výtečníci .....	19
Z vlastní praxe .....	20
<b>TECHNIKA JÍZDY AUTOMOBILEM .....</b>	<b>23</b>
Správná poloha sezení za volantem .....	25
Pohodlné sedadlo .....	27
Volant .....	28
Bezpečnostní pásy .....	30
Rozjždění automobilu .....	34
Spojka .....	35
Pružnost motoru .....	36
Řazení rychlostních stupňů a rozjezd .....	37
Jízda po přímé vozovce .....	39
Jízda do stoupání .....	40
Jízda se svahu .....	41
Trojí způsob jízdy .....	41
O výkonu motoru .....	43
Úprava rychloměru .....	43
Proč nelze překračovat jízdní rychlost? .....	45
Kluzká vozovka .....	47
Redukce .....	50
Udržení jízdního směru .....	51
Redukce rychlostních stupňů při velkých rychlostech .....	52
Redukce při jízdě do stoupání .....	52
Redukce při jízdě na kluzké vozovce .....	54
Redukce a brzdění .....	54
Přední náhon .....	57

BRZDĚNÍ A ZATÁČKY	65
Brzdění a instinkt	67
Několik slov o útlumu	67
Brzdění	70
Brzdění při předjíždění	73
Řidič je pohyblivou součástí měnící se situace	76
Plynulost jízdy	76
Zatáčky	77
Přidávání plynu	79
Zatáčky při sportovních jízdách	81
„Řezání“ zatáček	82
Dvě zatáčky	86
Táhlé zatáčky	86
Uzavřený závodní okruh	86
Ostrá zatáčka	90
Brzdění před zatáčkou	94
Poloha rukou na volantu	94
Vyjíždění ze zatáčky a rozjetí vozidla	96
Přetáčivý a nedotáčivý automobil	98
Zatížení a odlehčení	99
SMYKY	101
Smyk pro každý den	103
Kdo trénuje?	104
Tři významy kontroly smyku	105
Kontrolovaný smyk	105
Klasický kontrolovaný smyk	108
Trénink smyků	113
Vracíme se ke kontrolovanému smyku	115
Přední náhon a klasický kontrolovaný smyk	116
Kontrolovaný boční smyk	117
Brzda, volant a pedál plynu při smyku	119
Smyk na rovině a řidičova reakce	122
Kontrola smyku na přímém úseku	128
Kontrola neplánovaných smyků především v zatáčkách	132
Spojka při smyku	135
Řazení rychlostí na kluzké vozovce	136
Brzdění při jízdě do stoupání a se svahu	137
Brzdná dráha	141
Tlak v pneumatikách	143
O JÍZDĚ V ZIMĚ	145
Poznání vlastního vozidla	147

Jízda v kolejích . . . . .	147
Upozornění dobrým řidičům . . . . .	148
Závěje . . . . .	151
Jízda kalužemi vody . . . . .	153
Změny na kluzké vozovce . . . . .	153
Pneumatiky s hřeby . . . . .	154
Jízda do stoupání v zimě . . . . .	157
Zatáčky v zimě . . . . .	158
Krajnice vozovky . . . . .	159
Jízda se svahu . . . . .	159
Trénink na začátku zimy . . . . .	161
Pravouhlá zatáčka . . . . .	162
Pozdě bycha honit . . . . .	163
Viditelnost je život . . . . .	164
Jízda v noci . . . . .	166
<b>ZÁVĚR . . . . .</b>	<b>172</b>